

## Spoštovani bralci.

Mesec maj ali veliki traven je že peti mesec gregorijanskega koledarja in šteje 31 dni. Ime meseca izvira iz rimske mitologije, imenuje pa se po boginji Maji, ki je veljala za boginjo pomladi in rodovitnosti. Rimljani so jo počastili tako, da so najlepšemu mesecu v letu dali prav njeno ime. Izvirno slovensko ime za maj je veliki traven, hrvaško svibanj, češko květen in poljsko maj, prekmursko risálšček, nekoč risáolšček in tudi májuš.

Mesec maj se prične s praznikom dela, nadaljuje s svetovnim dnevom medicinskih sester, prežet je z lepim toplim vremenom, ki nas vabi, da uredimo okolico, zasadimo rože, se sprehajamo med bujnim rastjem in žvrgolenjem ptic.

Tradicionalna prvomajska budnica nas je dodobra prebudila in nam dala novega zagona za aktivnosti v prihodnje. Kmalu se bomo skupaj razveselili praznovanja 17. obletnice doma. V petek, 23.5. bomo namreč organizirali Dan odprtih vrat. To bo priložnost, da se malo podružimo ob jedači in pijači ter se skupaj poveseľimo ob glasbi skupine Tempo.

V nadaljevanju časopisa najdete utrinke iz preteklih dogodkov ter o dogajanju v prihodnje. Prav tako se vam bo predstavila nova sodelavka Maja, ga. Nevenka pa nadaljuje s svojo kolumno.

Prijetno branje in lep pozdrav,

Jasmina Drobec,  
direktorica doma



---

## SODELAVKA SE PREDSTAVI

Dragi stanovalci,

tokrat lepi pozdravi prihajajo iz gorenjskih koncev, od koder prihajam.

Prag vaše hiše sem prvič prestopila v mesecu marcu 2025 in vesela sem, da sem lahko delček vašega mozaika v SeneCuri kot strokovna sodelavka za ekonomsko področje. Najdete me v tretjem nadstropju, kjer vas bom vedno pričakala z nasmehom.

Po poklicu sem diplomirana upravna organizatorica, a ker me je pot življenja peljala levo in desno - aboslutno ne naravnost, sem si nabrala različne izkušnje, od videoprodukcije do odločanja v upravnih postopkih, našla pa sem se na področju kadrovanja.

V vzhodni del Slovenije me je pripeljala ljubezen, kar šestnajst let nazaj. Sem mamica dveh majhnih otrok, s katerima preživljam svoj čas. Najraje smo zunaj, saj je okolica hiše kar obsežna in nam predstavlja veliko izzivov. Na koncu parcele pa nas naš čebelnjak in šumenje čebel spomni, kako dragocen je naš svet; tako kot živali ne morejo brez nas, tudi mi ne moremo brez njih.



Maja Pollick

## KOLUMNA GE. NEVENKE FERENCEK

POT K SEBI

(Od izkušanja življenja v Izkušnjo Življenja)

Tokratno pisanje pričenjam z *ZAHVALO - VODSTVU* našega Doma za priložnost, da lahko z vami podelim svoja razmišljanja o življenju. Da lahko predstavim svojo življenjsko filozofijo, ki se mi je izoblikovala doslej, na podlagi mojega „nepopolno popolnega“ razumevanja, kot mi ga dopuščata trenutna stopnja osebnostnega in duhovnega razvoja, in skozi lastno izkušanje življenja kot odseva mojega čustvenega doživljanja – glede življenja na sploh, glede sveta, boga, odnosov in vsega drugega. S tem pa mi je omogočeno, da poglobim in ponotranjim svoje dosedanje razumevanje in vedenje glede vprašanj, na katera sem iskala in še iščem odgovore.

Ne glede na to, da ne gre niti za mojo „končno“ resnico, kaj šele za objektivno, absolutno Resnico, sem zbrala pogum za odločitev, da vas popeljem po svoji, doslej prehojeni poti duhovnega dozorevanja in s tem povezane osebnostne preobrazbe. Modri rek kitajskega filozofa Lao Tse-ja<sup>1</sup> se glasi: „Tisoč milj dolgo potovanje se začne z enim samim korakom“. Gre torej za proces, ki traja vse življenje. In, četudi obstaja najvišja resnica, sem prepričana, da je (še) ne poznamo v celoti.

Zato bom vesela, če boste k branju teh vrstic pristopili z razumevanjem, da nikomur ne vsiljujem svojih prepričanj kot objektivno veljavnih, pač pa da gre le za moj osebni pogled na večna življenjska vprašanja. Zato bom tudi pogosto obravnavane teme nagovarjala v vprašalni obliki, saj le-ta pušča odprte možnosti za številne drugačne

---

<sup>1</sup>kitajski filozof iz 6. - 4. stoletja pr. n. št., utemeljitelj „taoizma“, kitajske filozofske in religiozne tradicije, ki Dao, kozmično počelo, ki ureja vse dogajanje in vsako ravnanje v svetu, pojmuje kot neizrekljivo metafizično prapočelo.

odgovore in ne le tiste, ponujene z moje strani.

Pri tem ne gre za nobeno mojo „inovacijo“, noben nov, originalen pristop, pač pa zgolj za „recikliranje“ in zgolj za zapis na meni lasten način, že neštetokrat izpovedanih in zapisanih misli, s katerimi sem se srečala skozi mnoge knjige, prebrane v več kot dvajsetletnem obdobju in, ki sem jih ponotranjila kot vodilo za svoje življenje. In sicer glede na to, da so se predstavljene ideje kot zame veljavne izkazale tekom mojega izkušanja življenja, bodisi da jih kot veljavne zame zaenkrat sprejemam zgolj na mentalni, miselni ravni, ker čutim, da so skladne z mojim dosedanjim razumevanjem in izkušnjami, a samo še „čakam na njihovo potrditev v praksi“, na izkušnjo.

Žal trenutno še vedno v pretežnem delu prevladuje zgolj miselna naravnost, le v manjšem pa izkušnja sama. A kljub temu upam, da zapisanega ne boste sprejeli zgolj kot „prodajanja teorije“. Vsekakor pa vas vabim, da ste pripravljeni prisluhniti. Torej, četudi vam bo zapisano tuje, v neskladju z vašim vrednostnim sistemom in siceršnjim pogledom na življenje, in da boste podvomili o napisanem, predlagam, da ste pri tem odprtega duha, da ob tem morebiti pomislite zgolj: „zanimiv pogled“.

Sama na svojem duhovnem popotovanju skušam slediti pristopu do novega in neznanega, kot ga pripisujejo Sokratu<sup>2</sup> (Sokrat namreč ni zapustil nobenih pisnih del, njegova zapuščina je najbolje ohranjena v zapisih Platona - enega od njegovih učencev): „Sokrat je bil obsojen na smrt. Ko je v zaporniški celici čakal na usmrnitev, je iz sosednje celice slišal drugega zapornika, kako prepeva zelo zapleteno pesem. Sojetnika je prosil, naj ga nauči pesmi, ta pa ga je vprašal, zakaj bi se trudil z učenjem, ko pa bo naslednjega dne usmrčen. Sokrat naj bi mu odgovoril: „Da bom pred smrtjo vedel, znal še nekaj več.““ Sokratu pripisujejo tudi naslednje, meni ljube modrosti: „Vem, da nič ne vem.“ „Spoznav samega sebe.“ „Radovednost

je pričetek modrosti.“ „Obstaja samo eno dobro – znanje; in samo eno zlo – nevednost.“

Pri tem pa kot „svojo resnico“ sprejemam le tista učenja in misli, za katere čutim, da resonirajo, vibrirajo z mojo notranjostjo (srcem, dušo); ki širijo moj um in moje srce in ju napolnjujejo z mirom, ljubeznijo, dobroto, svetlobo in vsem drugim dobrim, s tem pa me vodijo bližje k Sebi, k mojemu notranjemu Jazu, k Duši. Torej učenja, za katera verjamem, da z njihovim udejanjanjem v življenju postajam celovitejša, notranje skladna, s tem pa boljša in bolj radostna oseba.

Vsi in vsak izmed nas smo edinstveni; z edinstveno telesno in osebnostno strukturo, z edinstvenim genskim zapisom. Danes nas na Zemlji živi več kot osem milijard ljudi, o tem, koliko ljudi je živelo pred nami, lahko samo ugibam. Sama verjamem, da kljub takšni množici ljudi, še nikoli ni bilo, ni in ne bo dveh enakih ljudi, zato smo vsi in vsak na svoji edinstveni življenjski poti. Pri tem pa si slej ko prej, vsi postavimo določena vprašanja v zvezi z življenjem in smrtjo, saj gre za univerzalne teme, le konkretne izkušnje vsakega izmed nas so edinstvene, drugačne, a vendarle že vse nekoč doživete, izkušene.

Pisala bom o temah, ki so me tekom življenja nagovarjale, o vprašanjih, na katera sem doslej iskala in/ali še vedno iščem odgovore. Sprva je šlo zgolj za vprašanja, porojena iz trpljenja, sedaj pa se mi vprašanja vedno pogosteje zastavljajo iz vedoželjnosti, iz želje po razumevanju zakonitosti, ki krojijo vse vesolje, naš svet, naša življenja.<sup>3</sup> Vse pa z namenom, da svoje življenje, poleg razumevanja, čim bolj osmislim z občutki miru, radosti, lahkotnosti, prijaznosti, dobrote, z ljubeznijo nasploh, torej z védenjem. Z védenjem o smislu življenja nasploh.

Kot sem zapisala v prispevku, objavljenem meseca marca letos, je moja izkušnja, s tem pa tudi moje prepričanje, da je *smisel življenja* v tem, da „skozi izkušanje življenja preidemo v Izkušnjo Življenja“, v Zavedanje, v Bit (da Smo). Torej, da v iskanju smisla pravzaprav sami

<sup>2</sup> grški filozof iz 5. stoletja pr. n. št. (470 – 399 pr. n. št.), utemeljitelj „filozofije etike“ in t.i. „Sokratove metode dialoga“: 1.faza: preizpraševanje vesti; 2. faza: očiščenje od različnih napačnih mnenj in predsodkov; 3. faza: majevtika ali večšina porajanja samega sebe

<sup>3</sup>Kot je zapisal evangelist Luka, je Jezus učencem rekel: „Prosite in vam bo dano! Išcite in boste našli! Trkajte in se vam bo odprlo! Kajti vsak, kdor prosi, prejme; in kdor išče, najde; in kdor trka, se mu bo odprlo.“ (Lk 11, 9-10)

dajemo smisel svojemu življenju in ga osmislimo. Zato sem za skupni naslov tega in vseh nekaj prihodnjih člankov izbrala naslov: *POT K SEBI (Od izkušanja življenja v Izkušnja Življenja)*.

Moje pisanje ni strokovno, znanstveno ali duhovno poglobljeno in izčrpno. Sem pa odgovore in na tej podlagi izoblikovana stališča črpala iz literature, ki se šteje ali pa bi se upravičeno lahko štela za strokovno, vsekakor pa gre za literaturo, ki v pretežni meri temelji na osebni izkušnji avtorjev. Ker je virov, iz katerih sem črpala razumevanje, res veliko, jih praviloma ne bom navajala, sem pa že uvodoma navedla, da sem zgolj „poustvarjalka že ustvarjenega“.

Verjetno se bodo določene teme tekom pisanja ponavljale, vendar le zato, ker je življenje samo, in s tem tudi vprašanja in odgovori nanje, splet ponavljajočih se in vse prežemajočih izkušenj.

### *KAJ, ČE BOG OBSTAJA?*

Gre za več tisočletij staro vprašanje, na katerega še vedno ni enoznačnega odgovora. Še vedno se krešejo mnenja o tem, ali je vesolje nastalo zgolj naključno; ali je ustvarjeno s strani presežnega (transcendentnega) bitja – Boga; ali počelo, proces nastanka in proces razvoja vsega in vsakogar temelji zgolj na procesu evolucije; ali pa je možno vprašanje nastanka vesolja in dejstva, da ima le-to svoj začetek in upošteva „urejene“ naravne zakone idr., ter proces razvoja vsega in vsakogar, utemeljiti na medsebojno skladni duhovni in znanstveni (naturalistični) podlagi?

### *Kdo Bog Je?*

V monoteistični misli (veri v enega Boga: krščanstvo, judaizem, islam...) je Bog vrhovno bitje, stvarnik vsega in glavni predmet vere. Ponavadi se pojmuje kot absoluten, nujnega obstoja, netelesen oz. nesnoven, transcendenten (*presega izkustvo, zavest; je*

*torej presežen, nadizkustven), immanenten (neločljiv, notranji, opredeljujoči del), večer (brez začetka in konca), vsemogočen, vseveden, vseprisoten, vseobsežen; ljubeč, dober, pravičen. V nekaterih primerih, religijah (npr.: Stara zaveza) pa tudi jezen, maščevalen, ljubosumen<sup>4</sup>.*

Pojavlja se lahko v enoviti celovitosti (npr. Jahve v judaizmu in Alah v islamu) ali pa v sveti triadi ali trojici, in sicer v krščanstvu: Bog Oče, Bog Sin, Bog Sveti duh; v hinduizmu kot: Brahma, Višnu, Šiva.

*Obstoj Boga zanikata* ateizem in agnosticizem:

*Ateizem* (ali brezboštvo) je filozofsko prepričanje, da bog ne obstaja ali da njegovega obstoja ni mogoče dokazati in je zato vera vanj nesmiselna. Da je vprašanje obstoja boga zgolj univerzalno, a neutemeljeno človeško hrepenenje po nečem, kar je zunaj nas in, kar bi lahko dalo smisel nesmiselnemu življenju in bi odvzelo ostrino želu smrti.

*Agnosticizem* pa trdi, da preprosto ni mogoče doseči spoznanja o Božjem obstoju. *Obstoj Boga priznavajo* deizem, teizem in teistična evolucija (ali BioLogos): *Deizem* zagovarja prepričanje, da je Bog ustvaril svet, nato pa se je nekam umaknil. Torej, da je začel proces, vendar nato nadaljnjemu razvoju ni posvečal posebne pozornosti.<sup>5</sup>

*Teizem* priznava obstoj Boga in sicer Boga, ki je pognal vsa vesolja v gibanje in se za ljudi še naprej zanima.

*Teistična evolucija* ali *BioLogos*<sup>6</sup> pa predstavlja sintezo med znanostjo in vero glede ključnih vprašanj s področja vere v Boga in „vere“ v znanost. Argumenti za takšno prepričanje so: Če Bog obstaja, ima nadnaraven značaj; torej ni omejen z naravnimi zakoni, niti s časom. Je v preteklosti, sedanjosti in prihodnosti. Posledično to pomeni, da je obstajal pred „velikim pokom“, torej pred nastankom sveta (iz „nič“) in bo obstajal tudi, ko bo vesolje

<sup>4</sup>Npr.: „...kajti jaz Gospod, tvoj Bog, sem ljubosumen Bog, ki obiskujem krivdo očetov na sinovih, na tretjih in na četrtih ...“ (2 Mz 20,5).

<sup>5</sup>Tudi znani fizik A. Einstein, utemeljitelj „relativnostne teorije“, je bil deist, a se je zavedal, kako boren je povsem naturalistični

pogled na svet, zato je zapisal: „Znanost brez religije je kruljava, religija brez znanosti pa slepa.“

<sup>6</sup>Bio: iz grške besede bios za „življenje“; Logos pa iz grške besede za „besedo“ (glej tudi Jn 1,1)

## KOLUMNA GE. NEVENKE FERENČEK

prešlo (če se bo to zgodilo). Da je že vnaprej poznal točen izid oblikovanja vesolja, še preden se je to začelo. Da je že vnaprej vedel, da bo na planetu Zemlja s pomočjo

mehanizma evolucije<sup>7</sup>, po naravni selekciji prišlo do razvoja mislečih bitij ter, da je lahko celo vnaprej poznal misli in dejanja teh bitij, pa čeprav imajo svobodno voljo. Torej, da je Bog, ki ni omejen v prostoru in času, ustvaril vesolje in postavil naravne zakone, ki mu vladajo. Nato pa je z mehanizmom evolucije, ki ga je tudi sam ustvaril, ustvaril mikrobo, rastline in vse vrste živali. Isti mehanizem pa je izbral namenoma tudi za stvaritev človeka kot posebnega bitja, ki ima razum, sposobnost spoznanja dobrega in slabega (t.i. „moralni zakon“), svobodno voljo in željo po Božji bližini. Gre torej za Boga, ki si želi neke vrste odnosa s človekom, zato je v vsakega od nas vsadil poseben utrinek samega sebe.<sup>8</sup> Ta utrinek pa se doživlja kot naša „vest“, ki nas opominja na delovanje v skladu z moralnim zakonom.

Tudi teorija oz. filozofija teistične evolucije ne more dokazati, da je Bog resničen, saj tega ni mogoče doseči z nobenim logičnim argumentom. Verovanje v Boga bo tako vedno, razen v primeru osebne izkušnje, zahtevalo tudi „skok v neznano“.

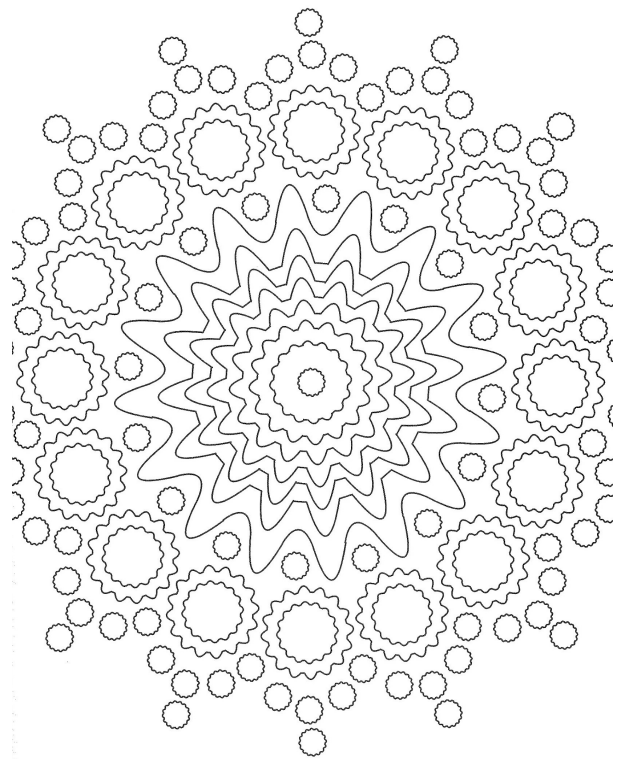
*Vera v Boga* se lahko razvija počasi, „z vajo“ (s študijem svetih spisov, z udeležbo pri bogoslužju, z molitvijo in z drugimi duhovnimi praksami). Lahko pa pride do hipne *izkušnje* nadnaravnega posega v človekovo intimo, kar lahko posledično privede do vere v Boga oz. celo do védenja, da Bog obstaja.

*Poti k Bogu* je veliko. Večina velikih svetovnih verstev in duhovnih učenj ima kljub pomembnim razlikam, tudi mnogo skupnih resnic. Prav zaradi razlik pa mora vsak človek iskati in poiskati svojo lastno pot k Resnici. Najzanesljivejša pot k Bogu pa je t.i. „moralni

zakon“ oz. „zakon pravilnega ravnanja“, torej koncept „kaj je prav in kaj narobe“ in je lasten edino ljudem kot zavestnim bitjem.

Nevenka

Z Zdravilno mandalo izkusite pomirjujočo moč umetnosti. Krožni vzorci v hindujski in budistični simboliki predstavljajo vesolje, vzorec pred vami pa je namenjen blaženju stresa s sproščujočim barvanjem.



<sup>7</sup>C.R. Darwin (1809 – 1882), utemeljitelj „teorije evolucije“ in „procesa naravne selekcije“

<sup>8</sup>Povzeto po: Francis S. Collins: „Jezik Boga“; Collins je eden izmed vodilnih ameriških medicinskih genetikov in dolgoletni

vodja projekta Človeški genom.

# VSE NAJBOLJŠE

## Slavljenici v mesecu maju:

ga. BRUS DANICA

ga. DUH ANICA

ga. GABER ELZA

ga. GORNJEC TEREZIJA

ga. HABIC MILICA

ga. KOCIJAN ANA

ga. MES MARIJA

ga. MIHOLIČ ANA

ga. JANČAR IVANA

g. TRAMŠEK PETER

ga. VAJNGERL ANA

g. VREZEK BOŠTJAN

g. NOVAK MILAN

ga. PELC ALOJZIJA

ga. PUKL SOFIA

g. RANTAŠA ADOLF

## Dozajanje v domu

11. 4. 2025 – IZDELAVA BUTAR



29.4. – IZLET V MOZIRSKI GAJ



24. 4. 2025 – NASTOP HARMONIKARJEV



9. 4. 2025 – OGLED NOGOMETNE TEKME



1. 5. 2025 – PRVOMAJSKA BUDNICA



7. 5. 2025 – OBISK OŠ KAPELA



13. 5. 2025 – SAJENJE BALKONSKIH ROŽ



*Dobrodošli pri nas*

ga. KUZMIČ HELENA

ga. KOLTAI MARIJA

g. HARI STANKO

ga. KOVAČ BOŽICA

g. KURBUS FRANC

ga. GROSMAN JOŽICA

ga. KRAJNC JOLANKA

## Prihajajoči dogodki

**19. 5.** – Druženje s hrti ob 16:30



**23. 5.** – Dan odprtih vrat od 14. 00 do 17.00



**29.5.** – Peka pomfrija ob 10:00, **avla**



**13.6.** – Limonada ob 10:00, **avla**



## V slovo

*g. Deutschbauer Franjo*  
*ga. Prajndl Angelca*  
*ga. Varga Danica*  
*ga. Malkoč Miljka*

*ga. Geder Klara*  
*ga. Gjerkeš Kristina*  
*ga. Raduha Marija*  
*g. Celec Janez*