

Spoštovani bralci internega domskega časopisa.

Letu 2025 smo pomahali v slovo in ponovno smo si segli v roke ter si iskreno zaželeli vse dobro v novem letu, ki je pred nami. Kaj nam bo prineslo leto 2026 še ne vemo, zagotovo pa vemo, da se bomo vsi skupaj še naprej trudili po svojih najboljših močeh, da bo vzdušje v domu pozitivno in prijetno. Naj bo novo leto 2026 mirno in srečno!

Ponovno začnemo z listanjem koledarja od prvega lista naprej. Pred nami je januar, ki je svoje ime dobil po rimskem bogu Janusu, ki je bil v rimski mitologiji bog vhodnih vrat in vhodov, pozneje tudi vsakega začetka in mu je bil posvečen vsak prvi dan v mesecu. Po Cezarjevi reformi so po njem imenovali mesec januar, prvi mesec v letu. Izvirno slovensko ime za januar je prosinec in šteje 31 dni.

V prazničnem decembru, ki je bil poln lučk, božičnih zvezd in keksov, smo se veliko družili in se zabavali. Obiskali so nas dobri trije možje, ki so nas tudi simbolično obdarili, predvsem pa so nam dali upanje in veselje. Na nas so se spomnili tudi v Lions klubu Gornja Radgona, ki so nas obdarili s toplimi nogavicami. Študentje Pedagoške fakultete, so prav za nas ročno izdelali in napisali voščilnice ter nam s to gesto dali vedeti, da jim je mar za nas.

Otroci iz Osnovne šole Kapela in OŠ Radenci, so nas s svojim nastopom navdušili. Še posebej veseli in počaščeni smo bili, ko se je

našemu povabilu na "predbožično mašo" odzval tudi novo imenovani škof Škofije Murska Sobota, Msgr. dr. Janez Kozinc. Ob sveti maši, spovedi in maziljenju, so ga spremljali župniki; g. Albert Bačar iz župnije Radenci, g. Boštjan Ošljaj iz župnije Sv. Jurij ob Ščavnici, in g. Frančišek Horvat iz župnije Kapela. Prav tako nismo pozabili na tradicionalno Evangeličansko božjo službo. Takšnega dobrega in lepega sodelovanja si želimo tudi v tem letu.

V nadaljevanju časopisa boste zasledili utrinke prazničnega decembra. Kmalu nas čaka kulturni državni praznik, Prešernov dan, ko se poklonimo našemu največjemu pesniku. V naši knjižnici v 4. nadstropju si lahko izposodite tudi kakšno njegovo knjigo.

Prijetno branje vam želim tudi v letu 2026!
SREČNO

Jasmina Drobec,
direktorica doma



VOŠČILNICE PEDAGOŠKE FAKULTETE

Kot bodoča učiteljica razrednega pouka se zelo dobro zavedam, kako pomembno je otroke učiti spoštovanja, prijaznosti in sočutja. Te vrednote so temelj naše družbe in tiste, ki naša življenja naredijo lepša in bogatejša. Pomembno je, da se zavedamo, kako veliko moč imajo prijazne besede in lepa dejanja. To pride še posebej do izraza v prazničnem času, ki je za marsikoga najlepši del leta, za nekatere pa žal poln osamljenosti, žalosti in razočaranja.

Prav ta misel je nas študente spremljala tudi pri praktičnih vajah, pri predmetu Spoznavanje okolja in družba, na Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru, kjer obiskujem 3. letnik študijskega programa razredni pouk. Naša profesorica dr. Polona Jančič Hegediš je podala čudovito idejo, da bi ročno izdelane voščilnice, ki so nastale izpod rok študentov 3. in 4. letnika, poslali ljudem, ki se morda v prazničnem času počutijo osamljene, pozabljene ali žalostne.

Ob tej ideji sem se takoj spomnila na naše drage stanovalce SeneCura Doma starejših občanov Radenci, ki mi vedno polepšajo dan, kadar jih obiščem. Prav zato sem si zelo želela, da bi lahko tudi jaz njim vsaj za trenutek polepšala praznične dni. Tako smo prav na predbožični dan v dom dostavili ročno izdelane voščilnice z lepimi mislimi, ter jih razdelili med vse stanovalce. Iskreno upam, da je bil naš namen, da jim damo občutek, da jih spoštujemo, imamo radi in nam je mar za njih, dosežen.

Njihovi nasmehi, iskrena hvaležnost in ganjenost so bili najlepša potrditev, da lahko z majhnimi dejanji naredimo veliko razliko. Ta izkušnja me je še dodatno

opomnila, kako pomembno je, da kot bodoča učiteljica te vrednote ne le poučujem, ampak sem otrokom tudi vzor.

Ob tej priložnosti se iskreno zahvaljujem vsem sodelujočim študentom za njihov trud, ustvarjalnost in srčnost, še posebej pa dr. Poloni Jančič Hegediš, ki je z navdihujočo idejo, sodelovanjem, podporo in spodbudo pokazala, da biti dober pedagog pomeni biti najprej dober človek, ter da se vrednote, o katerih govorimo, najlepše učijo prav skozi dejanja.

Alina Drobec



DOBRODOŠLI V NOVEM LETU!

Zopet minilo eno je leto,
k nam se vrnilo več nikdar ne bo.
Minilo, minilo, že je prešteto,
kar smo storili, dobro al' zlo.

To je del ene od novoletnih kolednic, s katero so včasih koledovali. Koledovanje je šega in navada, ko pevci in godci hodijo od hiše do hiše, da s pesmijo in glasbo ter v govorjeni besedi, voščijo srečo in tato dobijo kak dar. V Prekmurju so koledovali ob božiču, novem letu in svetih treh kraljih. Vmes pa še tepežni dan, v Prekmurju »pametiva«, ko hodijo voščiti otroci. Takšnim voščilom in željam so ljudje dajali velik pomen, saj so se zavedali, da takšni običaji prinašajo upanje in veselje. Žal je potrošništvo takšen način voščil potisnil v pozabo. Po vaseh se sicer še najdejo pevci, ki to tradicijo v neki meri nadaljujejo. Tudi gostovanje ljudskih

pevcev in godcev v našem domu, ki nam s pesmijo in glasbo prestavijo tudi stare običaje, lahko razumemo kot način in pomen ohranjanja ljudske in kulturne dediščine. V prazničnih dneh smo največkrat slišali voščilo: samo da bo zdravje in mir. Pri tem pa moramo nekaj storiti tudi sami. Ob tem sem se spomnila izreka, ki sem ga zasledila na koncu računa pri nakupu v lekarni Radenci, ki pravi: »pri nas zdravi tudi nasmeh.« Pomenljivo, mar ne? Glede miru bi omenila misel Matere Terezije: »Mir se začne z nasmehom.« Nekdo je pa zapisal takole: »Zaradi pesmi, ki jih pojemo, in vaših nasmehov je svet lepši.« Temu bi lahko še dodali: Pesem in nasmehi naj v novem letu naredijo tudi v našem domu še lepše in prijetnejše sobivanje. Pa naj končam z eno novoletno kolednico. Marsikdo jo je že gotovo slišal, če ne celo koledoval:

»Hvaljen bodi Jezuš Kristuš!
Bog nam daj dobro leto,
srečo, zdravje, veselje,
obilje v eton leti,
vsega zadosti,
dušnega zveličanja pa največ!«

Anica Duh,
stanovalka doma

NEKAJ ŽIVLJENJSKIH RESNIC

- Če bi volitve kaj pomagale, bi jih že prepovedali.
- Če ne berete časopisov, ste neobveščeni. Če jih berete, ste narobe obveščeni.
- Včasih se sprašujem, če nam vladajo pametni ljudje, ki se hecajo, ali tepci, ki mislijo resno.
- Niso vedeli, da je nemogoče, zato so to pač naredili.

- Človek, ki ne bere, nima nobene prednosti pred tistim, ki ne zna brati.
- Ne pustite, da se vaše šolanje vmešava v vašo izobrazbo.
- Ne motijo me tisti deli Svetega Pisma, ki jih ne razumem, temveč tisti, ki jih.
- Obleka naredi človeka. Nagi ljudje imajo zelo malo ali pa nič vpliva na družbo.
- Izogibajte se ljudi, ki zaničujejo vaše želje. To počnejo majhni ljudje. Resnično veliki vam dajo občutek, da lahko tudi vi postanete veliki.
- Klasika je tisto, kar vsi hvalijo, prebrali pa so jo le redki.
- Pazite, ko berete knjige o zdravju. Že tiskarska napaka vas lahko ubije.
- Nekateri častijo čin, drugi junake, nekateri moč, spet drugi boga in zaradi teh idealov se nikakor ne morejo poenotiti – toda vsi častijo denar.
- Kogarkoli lahko naučim, kako lahko doseže, karkoli hoče. Težava je v tem, da večina ne ve, kaj hoče.

Te misli je pisatelj Mark Twain zapisal pred dobrimi 100 leti in so še vedno aktualne.

NEKAJ ZA DOBRO VOLJO

NESREČNA ŽENA

Skopuški mož, ki ženi še nikoli ni nič podaril, se je spomnil, da ima ravno danes rojstni dan. Pomislil je, da bi bilo lepo, če bi jo enkrat presenetil. Po končanem delu je kupil velik šopek. Ko ga je doma izročil ženi, je ta planila v jok: »Otroka boli zob, v kuhinji pušča voda, pralni stroj se je pokvaril, sedaj se je pa še tebi zmešalo!«

SVOBODNA IZBIRA

Trije upokojenci modrujejo.
Prvi: »Ko bom umrl, se bom dal pokopati v krsti.«
Drugi: »Jaz se bom dal kar upepeliti.«
Tretji: »Glede na to, koliko sem spil, se bom moral dati kar flaširati.«

VNETJE SLEPIČA

Sredi noči pri zdravniku pozvoni telefon:
»Tukaj Novak. Prosim, če lahko hitro pridete, moja žena ima najbrž vnetje slepiča.«

Zdravnik: »Vrnite se v posteljo, vaši ženi sem že pred štirimi leti izrezal slepič in še nikoli nisem slišal, da bi imel kdo še drugi slepič.«

Novak: »A tudi tega še niste slišali, da bi imel kdo drugo ženo?«

VIŠJA MATEMATIKA

Eden tistih profesorjev, ki pravijo: Le bog zna za 5, jaz znam za 4, vi pa v najboljšem primeru lahko dobite 3,... se je odločil presenetiti svoje učence s posebno nalogo.

»Skupaj s še 25 potniki se vozim v avtobusu, ki vozi s hitrostjo 60 km/h. Temperatura zraka je 25 stopinj, temperatura vode v potoku, ki teče ob cesti je 15, šoferju pa manjkata dva zoba. Vaša naloga je, da izračunate, koliko let sem star.«

V razredu zavlada tišina. Profesor se zmagoslavno reži. Potem Janezek dvigne dva prsta, profesor pa posmehljivo reče:

»No, Janezek, kaj si izračunal?«

»Stari ste 44 let.«

»Res je, kako si pa prišel do tega?«

»Enostavno. V naši vasi imamo soseda Mihca, ki je star 22 let in zanj trdijo, da je na pol idiot.«

Zbral

Mirko Šterman

ZAKON PRIVLAČNOSTI (1. del)

(Kaj, če so naše misli, občutki in besede le orodja za ustvarjanje našega sveta)

Smo vibracijska bitja.

Bog Stvarnik je izvorna energija. Vse vesolje in vse v vesolju je torej tudi energija. Energije ni možno niti ustvariti niti uničiti, preprosto je. Ob spremembi le

spremeni obliko.

Torej smo tudi mi v osnovi čista energija. V vsakem atomu snovi, torej tudi v naših telesih (fizičnem, mentalnem, čustvenem in etrskem) je namreč prisotno gibanje, vibracija, torej energija.

Gibanje z energijo nabitih delcev pa vedno povzroči magnetno polje. Ustvari namreč gonilno silo, t.i. magnetno silo, ki privlači energijo podobnih lastnosti (govorimo o pozitivnem + magnetnem polu) ter odbija nasprotujočo se energijo (negativni - pol).

In v posledici tega, smo kot vibracijska bitja podvržena delovanju t.i. *Zakona privlačnosti*, pa če se tega zavedamo ali ne. Naše življenje pa, enako kot vse vesolje in vse v vesolju in življenje vsega in vsakogar, poleg zakona privlačnosti, ki je najmočnejši zakon v vesolju, krojijo še drugi, univerzalni in večni ter nespremenljivi zakoni, npr.: Zakon oz. znanost premišljenega ustvarjanja in Zakon oz. umetnost dopuščanja, ki delujeta v okviru zakona privlačnosti. Nato so še: Zakon vzroka in posledice (Zakon karme), v njegovem okviru pa koncept reinkarnacije oz. ponovnega rojstva; Zakon kritične mase; Zakon oz. sile ravnovesja; Zakon o pozitivnih učinkih in Zakon o učinku pozitivnega mišljenja kot dopolnilna Zakonu privlačnosti; in še mnogi drugi.

Živimo v svetu dvojnosti, nasprotij.

Bog je v cilju spoznati samega sebe, ustvaril tako *fizično* kot tudi *metafizično* (nematerialno) vesoljstvo, tako *vidno* kot *nevidno*. To je temeljna dvojnost, *nasprotje*. Prav tako na principu dvojnosti temelji naš materialni (oz. odnosni, relativni) svet, z namenom, da spoznamo sami sebe, torej, da se izkusimo kot stvarniki svojih življenj, svoje realnosti, svojega sveta. Duša se namreč utelesi, ker želi izkusiti, razumeti, ozdraviti. Želi se učiti in rasti, torej razviti kvalitete, ki jih doslej še ni; prispevati k širšemu dobremu; uravnovesiti preteklo pot (koncept karme

in reinkarnacije); izkusiti človečnost skozi - omejitve (duša je neomejena), dvojnost (duša je enost), čas (duša živi v sedanosti), obliko (duša nima fizičnega telesa) idr. Skratka, duša se utelesi z namenom, da s pomočjo teh nasprotij prepozna sebe kot svetlobo in svobodo, kar je njeno bistvo na nematerialni ravni.

Kot ustvarjena bitja nismo nikoli ločeni od svojega stvarnika, Boga. Med Bogom in nami namreč poteka nenehna komunikacija, sporazumevanje, pa če se tega zavedamo ali ne. Namen tega sporazumevanja je, da prepoznamo, poustvarimo Boga v sebi, v posledici tega pa lahko Bog izkusi samega sebe.

Sredstva sporazumevanja z vidika, kaj je za nas resnica, so: občutki, misli, besede in izkušnje. Hkrati pa so to tudi orodja za ustvarjanje naše realnosti. Misli, občutki in besede so namreč energija in oddajajo vibracijo, vibracije pa sprožajo privlak energije z enakim magnetnim poljem oz. nabojem.

Najpogostejši način sporazumevanja je skozi naše *občutke*. Občutje je namreč govornica duše (duše naj bi se v duhovnem svetu sporazumevale z *dotikom*). Torej, če želimo vedeti, kaj je o neki stvari za nas *resnica*, ugotovimo, kako se glede nje počutimo. Večinoma, zlasti v odraslosti, smo zaradi posledic „socializacije“ v otroštvu, odtujeni od svojih občutkov, vse dokler tega dejstva ne ozavestimo in se ponovno začnemo povezovati z njimi. Ta proces je analogen procesu na ravni duše - ko se je namreč duša utelesila, je pozabila, kdo je, prav z namenom, da se v materialnem svetu poustvari s kvaliteta dušnega sveta, iz katerega prihaja.

Občutimo tako čustva (ljubezen, strah ipd.), kot tudi telesne občutke (vid zazna svetlobo, otip toploto, ušesa zvok, okus sladko, vonj dišavo). Kadar nas stiska v želodcu ali prsih, je ta telesna senzacija posledica čutenja čustva strahu; kadar pa

se nam srce „širi“ in čutimo „metuljčke“ v trebuhu, pa doživljamo čustvo ljubezni. Ko torej govorimo o občutkih, s tem nagovarjamo tako telesne občutke kot tudi čustva, ki so domena psihološke ravni.

Pomembno orodje sporazumevanja so naše *misli*. Občutki se praviloma pojavijo kot posledica našega razmišljanja, lahko pa se misel in občutek pojavita tudi istočasno. Praviloma se najprej zavemo občutka in šele, ko poskušamo ugotoviti, zakaj nekaj čutimo, prepoznamo misel, ki se skriva za tem občutkom. Npr.: Ko nam gre na jok, se najprej zavemo občutka žalosti, zatem ali pa hkrati ozavestimo misel, ki je „botra“ temu občutku, npr. „zapustil me je“.

Najmanj zanesljivo orodje komunikacije, torej z vidika prepoznavanja, kaj je resnica, so *besede*. Besede so namreč le simboli, dogovorjeni znaki, torej niso resnica, resnična stvar sama. Vendar pa so besede z vidika ustvarjanja naše realnosti izjemnega pomena, saj so besede „vsepovsod“, tako v naših mislih, v govoru kot tudi v pisanju. Lahko nam pa pomagajo *razumeti*. In kot že rečeno, besede, ki jih mislimo in uporabljamo, porajajo vibracije, ki jih oddajamo.

Véliki pripomoček pri sporazumevanju pa so naše *življenjske izkušnje*. Omogočajo nam *vedeti*, védenje pa je tudi energija, s tem pa vibracija, ki privlači.

Nevenka

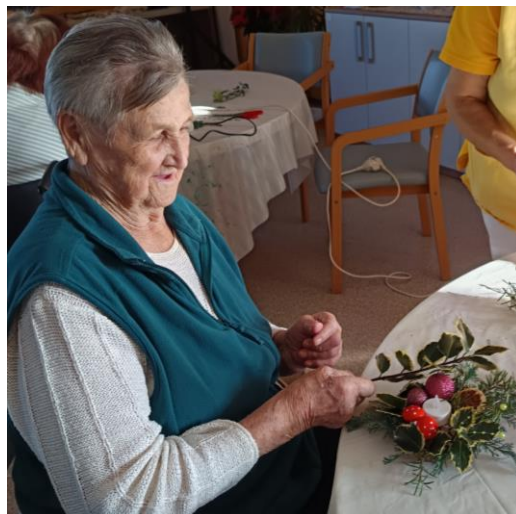
Dobrodošli pri nas

Mir Ivana

Dozajanje v domu

PEKA BOŽIČNIH KEKSOV





28.11. 2025 IZDELAVA BOŽIČNIH ARANŽMAJEV



1. 12. 2025 IZDELAVA VOŠČILNIC





2. 12. 2025 KRASITEV JELKE



5. 12. 2025 OBISK MIKLAVŽA



9.12.2025 NASTOP OŠ KAPELA



12.12.2025 NASTOP OŠ RADENCI



Spremljate nas lahko in si več fotografij ter objav ogledate na:



Facebook profilu SeneCura Slovenija ter



spletni strani SeneCura Radenci
<https://radenci.senecura.si/novice-in-dogodki/>

18.12.2025 PUB KVIZ



24.12.2025 BOŽIČEK V HIŠI



19.12.2025 ŠKOFOVA MAŠA





30.12.2025 K NAM PRIŠEL JE DEDEK
MRAZ









VSE NAJBOLJŠE

ga. KOVAČ BOŽICA

g. KRAMAR IGNAC

ga. LUTAR MARIJA

g. MATAJ JOŽEF

ga. MERTIK VERONIKA

g. PREMZEL ROMAN

ga. RANER MARIJA

ga. ZAMUDA MARIJA

Odhodi

g. Štefanec Janez

V slovo

g. Novak Miroslav

ga. Horvat Marija

ga. Miholič Marija

g. Savič Vladimir