

Spoštovani bralci internega domskega časopisa.

Pred nami se razprostira še zadnja številka internega časopisa v letu 2025. Vseh 11 predhodnih izvodov časopisa, je bilo prežetih z domačnostjo, pozitivnostjo, radoživostjo in takšna bo tudi 12. izdaja, saj ga ustvarjamo skupaj, povezani. Takšne povezanosti in sodelovanja si želim tudi v prihodnjem letu, zato vas vzpodbujam k soustvarjanju še naprej. Hkrati pa se iskreno zahvaljujem vsem, ki ste do sedaj bogatili vsebine našega časopisa, vaši prispevki so bili enkratni!

Torej, prišli smo do zadnjega meseca v letu, ki velja tudi za najbolj praznično obarvanega, družinskega, pravljичnega in dogajanja polnega. December je svoje ime dobil iz latinske besede decem, ki pomeni deset, saj je december bil prvotno deseti mesec v koledarju, nakar so dodali še januar in februar. Slovenci pa poznamo ta mesec tudi pod imenom gruden. Mesec ima 31 dni, konča pa se s silvestrovanjem oziroma praznovanjem novega leta.

Zagotovo lahko rečemo, da je december najbolj priljubljen zaradi božiča, 25. decembra. Kristjani se na ta dan spominjajo Jezusovega rojstva, v splošnem pa je to družinski praznik, ko se

postavlja božično drevo, hiše in kraji se okrasijo z lučkami, različnimi okraski itd.

Tudi naš dom že dobiva praznično podobo in dobri trije možje so že blizu. Adventni čas je hkrati tudi čas, ko diši po čaju in keksih, iz zvočnikov se sliši praznična glasba.

Želim vam, da te praznike, ki so pred nami vsi skupaj preživimo čim bolj mirno in prijetno. Kmalu pa si spet sežemo v dlan in si voščimo vse dobro v letu 2026!

Lepo vas pozdravljam

Jasmina Drobec,
direktorica doma



POZDRAV

Dragi udeleženci preteklih
„meditativnih“ srečanj:

**Ga. Alojzija Hren, ga. Marjana Solar, g.
Evgen Solar, ga. Marija Gabor, ga. Majda
Petek, ga. Marija Horvat, ga. Fani Senica,
ga. Milica Habič, g. Marko Kasum, ga.
Zlata Gomboc, g. Ivan Horvat.**

Kar nekaj časa sem razmišljala, kako naj se vam ob koncu letošnjega leta ponovno zahvalim za vaše dvoletno druženje z menoj na naših tedenskih srečanjih in vas hkrati z dobrimi željami pospremim v prihajajoče leto. Zahvaljujem se vodstvu Doma, da mi je dovolilo, da za zahvalo in voščilo izkoristim naš domski časopis.

S tem, ko ste se odzvali na mojo pobudo za izvajanje tedenskih srečanj, poimenovanih „literarno sproščanje z meditacijo“, ste mi omogočili, da se še pred vselitvijo v Dom seznanim z vami stanovalci in zaposlenimi ter z utripom življenja v Domu. Tako ob vselitvi nisem občutila nikakršne stiske zaradi spremembe življenjskega okolja in načina življenja, kot jo sicer doživi marsikateri novi stanovalec. Ponovno pa želim tudi izpostaviti, kako dobrodejno so ta srečanja, na moji poti osebnostnega in duhovnega zorenja, vplivala name! A žal sem konec julija, povsem nepričakovano tudi zame, začutila, da se moram umakniti, „da se mora polžek zavleči v svojo hišico“. Iskreno se vam zahvaljujem, da ste moj nenadni umik sprejeli z razumevanjem!

V prihajajočem letu 2026 pa vam vsem želim dobrega zdravja in, da bi še nadalje

v polnosti, z vedoželjnostjo in radoživostjo uživali v življenju, zavedajoč se pri tem „ustvarjalne moči svojih misli“! Torej, da je od vaših misli, od vašega pogleda na dogodke odvisno, kako se bosta svet in življenje razgrinjala pred vami!

*„Ste angeli z eno perutjo in v vašem
objemu lahko poletim
tudi jaz!“*

ISKRENA HVALA in SREČNO 2026!

Nevenka

NOVO LETO

Novo leto k nam prihaja,
Radovednost me navdaja:
Bodo letos vroče hlačke?
Koliko bo zunaj tačke?

Krilo maksij, bo al midij?
Naj bo minij, več se vidi.
Vse prozorno kot koprene,
da mi mrzlo kri požene.

Da si spet oči napasem,
v letih, ko navzdol že rasem.
Da vsaj gledal bom ta sad,
ki ga že težko grem brat.

A ker nisem prezahteven,
Pri močeh pa že bolj reven.
Upam, da se uresniči,
me vsaj malo Amor piči.

Avtor: Neznani

HUMOR IN ZDRAVJE

Večina ljudi nas je takšnih, da smo radi dobre volje. Nekateri pa imajo sposobnost, da znajo pozitivno vzdušje ustvarjati in ga tudi prenašati na druge. Takšni ljudje so za vsako okolje pravo bogastvo, saj vsem skupaj lepšajo življenje. Pregovor **Smeh je pol zdravja** pa ima tudi znanstveno podlago. Oglejmo si njegove učinke:

1. Psihološki učinki:
zmanjšuje stres,
izboljšuje razpoloženje in
krepi odpornost, da lažje
prenašamo težke življenjske
situacije in frustracije.
2. Fizični učinki:
krepi imunski sistem,
pozitivno vpliva na srce in blaži
bolečine.
3. Socialni učinki:
povezuje ljudi in
zmanjšuje konflikte.

Čim več humorja vsak dan je torej koristno za zdravje in počutje, zato glejmo, da se bomo kar največkrat nasmejali in zvečer bomo najlažje zaspali.

Mirko Šterman

NEKAJ ZA DOBRO VOLJO

OH, TA MLADINA...

Mama se pritožuje čez svojo hčerko: Današnja mladina je grozna. Hčerka ima šele 16 let in že ima fanta. Tako je zaljubljena, da se sploh ni spomnila, da bi mi voščila za 32. rojstni dan. Ne vem, kaj bo s to mladino?!

POKLIC JE POKLIC

Na neki zabavi se pogovarjata starejša gospa in gospod, oba že dolgo časa v

penziji. Ona pravi: »Zamislite si, malo prej mi je eden rekel, da sem kurba!«
» Popolnoma razumem situacijo. Jaz sem že 15 let v penziji pa mi še vedno pravijo profesor.«

PRESENEČENJE

Po ostrem prepiru sem možu rekla, da ga zapuščam in sem odšla. Ko sem bila zunaj, sem slišala glasen pok. V strahu, da se je ustrelil, sem stekla nazaj in obnemela. Videla sem, da si je odprl šampanjec...

BOŽJA POMOČ

Jože je po maši odšel do avtomobila. Kljub več poskusom mu ga ni uspelo spraviti v tek in je zaklel: »Jebemtiboga, vžgi že, hudič!« Župnik, ki je prišel mimo, mu je rekel: »Tako se ne govori! Recite: Vžgi, prosim, z božjo pomočjo!« Jože ga je grdo pogledal in rekel: »Vžgi, prosim, z božjo pomočjo!« In avto je vžgal. Župnik je zmajal z glavo in dejal: »Jebemtiboga, če ne bi sam videl, ne bi verjel.«

Zbral
Mirko Šterman

KAJ, ČE SE ŽIVLJENJE NIKOLI NE KONČA?

Iztekel se je mesec november, v katerem smo se, med drugim, spominjali naših dragih pokojnih; nas je osebno in na ravni celotne družbe pretresla nasilna smrt nedolžnega novomeščana; smo na referendumu odločali o Zakonu o pomoči pri prostovoljnem končanju življenja. Resnično težke teme.

Sedaj smo vstopili v „veseli december“. Morda je to primeren čas, da na vprašanje življenja in smrti pogledamo na malo drugačen, na malo lahkotnejši način?

Izhajajmo iz predpostavke, da Bog (*izvorna energija*) obstaja in, da je: absoluten – t.j. vse, kar je in vse, česar ni; netelesen; transcendenten; večen – t.j. brez začetka in konca; vsemogočen; vseveden; vseprisoten; vseobsežen; stvarnik vsega in vsakogar. Skratka, da je ves veličasten in sijajen. Vendar prav zaradi tega, ker je „vse, kar je“, Bog ni mogel spoznati samega sebe, je pa hrepenel po izkustvu samega sebe. *Konceptualno* (na ravni zamisli, v splošnih pojmi) je sicer vedel, da je „vse, kar je“ (torej absolutno), ni pa vedel, kako se počutiš, če si tako sijajen.

In Bog, ta *energija* – ta čista, nevidna, neslišna, neopažena in torej nikomur drugemu znana energija – se je odločila, da se bo *izkusila* kot popolna sijajnost, kar je tudi bila. Spoznala pa je, da mora za to, da bi to dosegla, uporabiti opazovalno točko zunaj same sebe. Pojem „sijajen“ je namreč odnose (relativen), se pravi, dan v nekem odnosu.

In tako se je „vse, kar je“, razdelilo (teorija vélikega poka¹) in postalo: „to, kar je to“ in „to, kar je ono“. In s tem, ko je ustvaril to, kar je „tukaj“ in to, kar je „tam“, si je Bog omogočil spoznati samega sebe. Ko je ustvaril *vesoljstvo kot razdeljeno različico samega sebe*, je namreč Bog ustvaril tako *fizično* kot tudi *metafizično* (nematerialno) vesoljstvo, torej tako *vidno* kot *nevidno*. Iz *nestvarnega* je tako nastalo vse. Pri tem pa je nevidni del Boga eksplodiral (se razdelil) v neskončno mnogo enot, manjših od celote, poimenujmo jih *duhovni deli* ali *duše*. In v trenutku te

¹ Teorija vélikega poka je v fizikalni kozmologiji znanstvena teorija o nastanku Vesolja, ki naj bi nastalo z velikansko eksplozijo prostora in

velike notranje eksplozije je Bog ustvaril *odnosnost*.

Bog je fizično vesoljstvo ustvaril zato, ker je telesnost edini način, da se *izkustveno spozna*, kar se *konceptualno* (na ravni ideje) že ve. Zato naj bi, po božjem načrtu, *ljudje kot čisti duhovi (duše) vstopili v fizično vesoljstvo*, da bi Bog, skozi nas, *prepoznal sebe kot Boga!*

Naše bistvo, naš notranji, nesnovni Jaz, je torej sestavljen iz iste snovi, kot Bog, saj je nastal ob eksploziji nevidnega dela Boga. Smo torej „ista snov“, z istimi lastnostmi in sposobnostmi – vključno s sposobnostjo, da ustvarjamo fizično stvarnost. *Življenje* sámo je namreč proces ustvarjanja.

Proces ustvarjanja pa se nikoli ne konča. Je večen, tako kot je večen Bog in naš notranji, nesnovni Jaz. Božji namen za nas ljudi pa je, da *skozi proces izkušanja življenja*, na novo ustvarjamo sami sebe, da se v *poustvarjanju samih sebe prepoznamo v Bogu*.

Nesporno dejstvo je, da naše fizično telo ni večno. Ko nepovratno prenehajo biološki procesi, ki vzdržujejo organizem pri življenju, namreč nastopi smrt, torej konec tega „fizičnega“ življenja. Medtem pa naš notranji Jaz, naša Duša, živi dalje, na nesnovnih ravneh bivanja, kjer se še dalje „poustvarja“ po Božji podobi, do nadaljnje odločitve o ponovni utelesitvi (*koncept reinkarnacije*).

Da se namreč izpolni Božanska pravičnost (*zakon vzroka in posledice – karma*), naš

snovi, ko sta bila še v neskončno zbitem stanju.

obstoj na Zemlji ne sme in ne more biti omejen na eno samo življenje. Zato imamo toliko življenj, kot je potrebno, da uresničimo Boga v sebi, da postanemo eno z Njim. To pa se zgodi, ko se dejansko zavemo, na podlagi doživete, *zavestne izkušnje, da Bog vedno biva v našem srcu.*

Po vsaki smrti vedno znova doživimo to enotnost. Z vsako smrtjo pridemo nazaj v naročje svojega Cilja. Torej, smrt z vidika „večne“ Duše ni tragičen dogodek, ampak je, nasprotno, trenutek, ko se naš nesnovni del osvobodi utesnjujočega oklepa fizičnega telesa in se potopi v *Božansko enotnost.*

Zaključimo torej lahko, da se življenje (fizičnega telesa na zemlji) sicer s smrtjo konča, medtem ko je Življenje (našega notranjega, nematerialnega bistva) večno!

*Dovolite, da ob tej priložnosti, tudi jaz,
vsem vam zaželim
„vesel“ mesec december, še posebno pa
vesel in blagoslovljen Božič ter vse dobro
v letu 2026!*

Nevenka

Dragi stanovalci!

Spet se zavedamo, kako hitro mineva čas. Zadnji mesec v letu, ki je vedno poseben. Tudi naš dom v decembru zaživi v prazničnem sijaju, h kateremu prispevate tudi vi, naši stanovalci. Vonj po cimetu, sveže pečenih piškotih in smrečju nam priključijo številne spomine, ki jih nosimo s seboj. Decembrski čas ni le čas obdarovanja, ampak predvsem čas, ko skupaj kramljamo ob skodelici čaja,

poslušamo božične pesmi, se spominjamo preteklih let. Prav tako si vzamemo čas zase, za tiho premišljevanje in za preprosto hvaležnost. Res pa je tudi, da so dnevi kratki, jutra hladna, vreme bolj turobno. Zato se nam kdaj prikrade tudi kanček melanholije ali osamljenosti. Zato je v decembru druženje še posebej dragoceno. Je najlepše darilo, ki si ga lahko podarimo. Je potrditev, da nismo sami in da je dom poln ljudi, ki jim je mar. Zato odprite svoja vrata in srce! Udeležite se dogodkov in ustvarjalnih delavnic ali pa se preprosto usedite v skupni prostor. Bodite luč, ki osvetli dan nekemu drugemu. S tem boste nedvomno osvetlili tudi sebe!

Naj vam božič prinese mir, upanje in ljubezen.

Naj vas navda z veseljem in hvaležnostjo za vsak dan.

Novo leto pa vam naj prinese nov zagon, svež optimizem in predvsem zdravje.

Naj leto vam leto 2026 podari zdravje in moč,

obilo smeha in dobre družbe.

Naj se vam uresniči še kakšna skrita, neizgovorjena želja.

Simona Rantaša

Socialna delavka/Animatorica

VSE NAJBOLJŠE

Slavljenci v mesecu decembru:

g. JEREBIC ŠTEFAN

ga. KETIŠ MARIJA

g. KROPEC IVAN

g. MATAJ CIRIL

g. OP 'T EYNDE PIERRE

ga. PANIČ ETELKA

ga. PETEK MAJDA

g. ROGAN MARJAN

ga. STREHAR SILVA

g. ŠTEFANEC JANEZ

g. ZADRAVEC ALOJZ

ga. ZAUNSCHIRM SILVA

Doseganje v domu

27. 10. 2025 POŽARNA VAJA

na adventnih venčkih in drugih prazničnih aranžmajih uporabljamo zgolj elektronske svečke in lučke



4. 11. 2025 PEKA PALAČINK



21. 11. 2025 IZLET V RADGONSKE GORICE





1. 11. 2025 OBISK ŠPORTNO KINOLOŠKEGA DRUŠTVA LJUTOMER-KRIŽEVCI

Obiskali so nas vodniki s psi iz Športnega kinološkega društva Ljutomer-Križevci. Predstavili so nam različne oblike šolanja psov. Občudovali smo njihovo poslušnost, se nasmejali ob prikazu trikcev, navijali pri agility poligonu in z zanimanjem spremljali tudi demonstracijo obrambe. Psi in vodniki so nas navdušili s potrpežljivostjo, povezanostjo in veseljem do dela.

Najlepša hvala Športno kinološkemu društvu Ljutomer-Križevci za prijeten in poučen obisk. Psi so z repki, prijaznimi pogledi in nežnimi dotiki razveselili prav vsakogar. Skupaj smo preživeli čudovito dopoldne, ki nas je spomnilo, kako močna je vez med človekom in živaljo.

Katja Šrajner
Socialna delavka



11. 11. 2025 NASTOP LOTMERŠKIH
TAMBURAŠOV IN KRST MOŠTA



19. 11. 2025 KTD SELCE





Dobrodošli pri nas

g. Beznec Janez
g. Belak Srečko
ga. Gorenčič Marija
ga. Bogdan Milena
g. Lampe Rodoljub
g. Novak Miroslav
ga. Novak Marija Ivana

Prihajajoči dogodki

1. 12. 2025: Prodaja oblačil – Trgovina
BODY EM ob 9:00, avla




2.12.2025: Zimska toplina v kozarcu
(kuhano vino in čaj) ob 10:00, avla



Spremljate nas lahko in si več fotografij ter objav ogledate na:

 Facebook profilu SeneCura Slovenija ter

 spletni strani SeneCura Radenci
<https://radenci.senecura.si/novice-in-dogodki/>

2. 12. 2025: Okrasitev jelke ob 10:00, avla



10. 12. 2025: Peka keksov ob 14:00, GS 3L

15. 12. 2025: Peka keksov ob 9:30, 1L

16. 12. 2025: Peka keksov ob 9:30, GS 2L

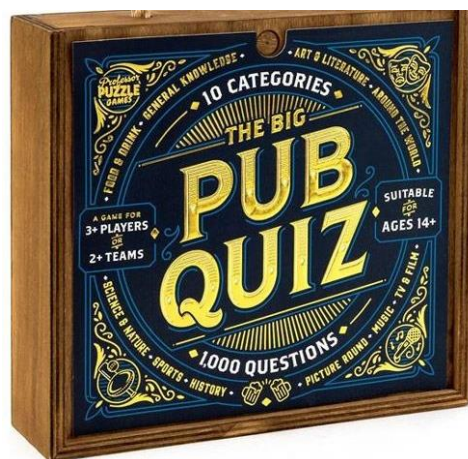
17. 12. 2025: Peka keksov ob 14:00, GS PR



5.12.2025: Miklavž po etažah ob 10:00



18. 12. 2025: PUB kviz ob 10:00, GS 2L



9. 12. 2025: Nastop otrok iz OŠ Kapela ob 10:00, knjižnjica

12. 12. 2025: Nastop otrok iz OŠ Radenci ob 11:00, avla



19. 12. 2025: Škofova maša ob 11:00 (pred tem spoved in maziljenje po oddelkih)



24.12.2025: Božiček po etažah ob 10:00



30.12.2025: Dedek Mraz po etažah ob 10:00



31. 12. 2025: Silvestrsko kosilo ob 12:00



LEPE PRAZNIKE!

V slovo

g. Jurič Jožef

g. Hozjan Ivan

g. Dimec Karlo

g. Luknjar Anton

ga. Štelcer Cecilija

ga. Bosnič Nada

ga. Fujs Ana