

Drage stanovalke, dragi stanovalci ter vsi zaposleni in prijatelji našega doma!

Za nami je čudovit, z dogodki in čustvi bogat mesec maj. Še vedno v nas odzvanjajo topli spomini na naš Dan odprtih vrat, ko smo skupaj, v krogu svojih najdražjih in prijateljev, proslavili našo 18. obletnico delovanja. Naša terasa je oživela v glasbi, veselju, smehu, stiskih rok in prijetnem klepetu – hvala vsem, ki ste s svojo prisotnostjo našemu domu vdahnili pravo toplino.

Zdaj pa je pred nami že junij, ki nas razvaja z višjimi temperaturami in dolgimi dnevi. Ste vedeli, da ima junij 30 dni in je dobil ime po rimski boginji Junoni, Jupitrovi ženi? Naše izvirno slovensko ime zanj pa je rožnik. Sosedje Hrvati mu pravijo lipanj, verjetno zato, ker prav v tem času lipa s svojim cvetenjem širi tisti čudovit, omamen vonj.

Junij nam prinaša uradni začetek poletja ter najdaljši dan in najkrajšo noč v letu – kresno noč. Energija okoli nas se spreminja; več je dobre volje, bolj smo aktivni. Topli dnevi nas vabijo na prosto, predvsem v jutranjih in pozno popoldanskih urah, ko sonce še ni premočno. Naše dvorišče in okolica sta kot nalašč za: sprehode in obisk parka, klepet ob kavi ali sladoledu v slaščičarni, obisk bližnjega Zdravilišča. Kadar pa je zunaj prevroče, se neprecenljivo prileže zgolj posedanje v prijetni senci na balkonu ali terasi. Ob tem nikakor ne pozabite na redno pitje vode (hidracijo) in zaščito pred soncem.

Junij je zelo pomemben in težko pričakovan mesec tudi zunaj naših zidov, saj šolarji z nestrpnostjo zaključujejo šolsko leto in odhajajo na počitnice. Za nas, Slovence, pa

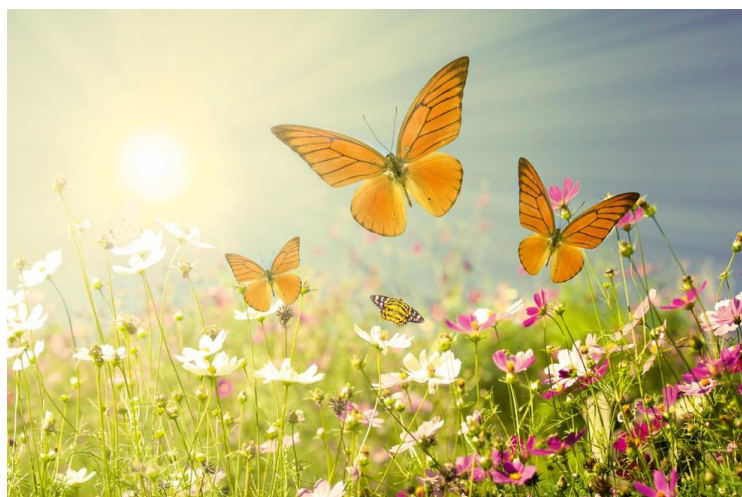
ima ta mesec še poseben zgodovinski pomen. 25. junija namreč praznujemo Dan državnosti – dan, ko obeležujemo spomin na leto 1991, ko je naša Slovenija formalno postala neodvisna država. Ta praznik nas vedno znova spomni na pomen ponosa, skupnosti in medsebojnega spoštovanja.

Naj bo ta junij mesec sončnih dni, globokih vdihov dišečega zraka in drobnih radosti, ki jih prinaša poletje. Uživajmo v toplih dneh in predvsem v družbi drug drugega.

Kot običajno pa v nadaljevanju časopisa najdete utrinke dogodkov preteklega meseca, napoved večjih dogodkov v juniju, hudomušne vice našega stanovalca, ki nas vedno iz srca nasmejejo in spravijo v dobro voljo ter brezčasne modrosti, kjer nas stanovalka skozi duhovnost, svet energij in zakon privlačnosti nežno spominja, da imajo naše misli moč zavestno ustvarjati notranji mir in lepši vsakdan, ne glede na leta.

Želim vam prijetno branje in sončen, z energijo obsijan junij!

Jasmina Drobec,
direktorica



DAN MEDICINSKIH SESTER

Vsako leto 12. maja obeležujemo mednarodni dan medicinskih sester, posvečen ljudem, ki s svojim znanjem, predanostjo in človečnostjo vsak dan skrbijo za zdravje in dobrobit drugih. Datum ni izbran naključno, na ta dan se je rodila Florence Nightingale, pionirka sodobne zdravstvene nege, ki je postavila temelje poklica medicinske sestre, kot ga poznamo danes.

Medicinske sestre imajo v zdravstvenem sistemu izjemno pomembno vlogo. So prvi stik s pacientom, spremljajo zdravljenje, nudijo pomoč, oporo in pogosto tudi tolažbo v najtežjih trenutkih. Njihovo delo zahteva strokovno znanje, natančnost, odgovornost in veliko mero empatije. Ne glede na to, ali delajo v bolnišnicah, zdravstvenih domovih, domovih za starejše ali na terenu, so nepogrešljiv del zdravstvene oskrbe.

Posebej v zadnjih letih je postalo jasno, kako zahtevno in pomembno je njihovo delo. Dolge izmene, psihični napori in velika odgovornost so del njihovega vsakdana. Kljub temu medicinske sestre pogosto ostajajo skromne in predane svojemu poslanstvu – pomagati ljudem, ko to najbolj potrebujejo. Dan medicinskih sester je zato priložnost, da se jim iskreno zahvalimo za njihov trud, požrtvovalnost in človečnost. Njihovo delo ni le poklic, temveč poslanstvo, ki zahteva veliko srce. S svojim odnosom do pacientov vračajo upanje, vlivajo pogum in dokazujejo, kako pomembna je toplina v procesu zdravljenja.

Ob tem prazniku se spomnimo, da si medicinske sestre zaslužijo spoštovanje, podporo in priznanje skozi vse leto, ne le ob prazničnem dnevu. Njihova predanost izboljšuje življenja posameznikov in krepi celotno družbo.



SENECURA RADENCI PRAZNUJE 18 LET DELOVANJA

V petek, 22. maja, smo v SeneCura Radenci s ponosom obeležili 18 let delovanja našega doma. Polnoletnost doma predstavlja pomemben mejnik, ki nas navdaja z občutki hvaležnosti, ponosa in odgovornosti. V teh letih smo skupaj s stanovalci, njihovimi svojci, zaposlenimi, prostovoljci in številnimi sodelujočimi ustvarili okolje, v katerem so v ospredju človekovo dostojanstvo, medsebojno spoštovanje, toplina in kakovostna oskrba. Ob tej posebni priložnosti smo pripravili Dan odprtih vrat, s katerim smo želeli obiskovalcem približati življenje in delo v našem domu ter jim pokazati, kako poteka vsakdan naših stanovalcev. Vrata smo odprli svojcem, poslovnim partnerjem, prostovoljcem, predstavnikom lokalne skupnosti, občanom in vsem drugim, ki jih zanima delovanje doma.

Dogodek je s pozdravnim nagovorom otvorila direktorica Jasmina Drobec, ki je predstavila rezultate anket zadovoljstva stanovalcev in svojcev. Ti so ponovno pokazali visoko stopnjo zadovoljstva z življenjem v domu, strokovnostjo zaposlenih ter kakovostjo storitev. Direktorica se je ob tej priložnosti zahvalila vsem zaposlenim za njihovo predano delo, saj prav njihova strokovnost, srčnost in predanost pomembno prispevajo k dobremu počutju stanovalcev. Posebej je poudarila, da uspeh doma ni rezultat dela posameznika, temveč skupnih prizadevanj vseh, ki so vpeti v življenje doma. V vseh teh letih se je dom razvijal in prilagajal potrebam starejših, pri čemer smo vedno sledili cilju, da našim stanovalcem zagotovimo varno, spodbudno in domače okolje. Ob jubileju smo se tako ozrli na številne dosežke, obenem pa z optimizmom pogledali tudi v prihodnost.

TERASA

V četrtem nadstropju vas čaka prenovljen kotiček, ki je zasnovan z mislijo na tiste, ki si želite nekoliko več miru in intimnosti. Terasa ponuja globoko, prijetno senco pred poletno pripeko ter odličen razgled na Radence z okolico.

Kmalu bo prenovljen zadnji del terase v pritličju, ki nudi veliko mesta za dogodke, posedanje v senci, hkrati pa ponuja prehod naravnost na naš prelepi domski vrt.

Obe terasi sta namenjeni vsem stanovalcem doma, ne le tistim na pritličju oz. 4. nadstropju.

Posedanje ob nežnem vetriču, v družbi dobre knjige ali prijetnega sogovornika, bo v teh vročih mesecih prava osvežitev.



NEKAJ ZA DOBRO VOLJO

ZDRAVILO

Iz ambulante je prišla jokajoča nuna. Naslednja pacientka, ki je vstopila, je vprašala doktorja: "Zakaj je pa nuna jokala?"

"Rekel sem ji, da je noseča."

"Pa je res noseča?"

"Kje pa. Toda nisem se mogel spomniti bolj uspešne metode proti kolcanju kot je jok."

LJUBOSUMNEŽ

Janez se je vrnil iz šole.

"No, sinko, kako si kaj zadovoljen z novim učiteljem?" ga je vprašal oče.

"Super je, le nekoliko je ljubosumen na tebe."

"Ljubosumen na mene?" se je začudil oče.

"Ja, na tebe. Kar nekajkrat mi je rekel: Poba, poba, prav rad bi bil tvoj oče! "

VIŠJI CILJI

Vodnik je poklical vojaka Janeza in mu dejal:

"Ti si sposoben za marsikaj. Zresni se in nehaj piti pa boš gotovo lahko kmalu postal vodnik."

"Me ne zanima. Ko ga dovolj spijem, se počutim kot general."

V ŠOLI JE RED

Na srednji šoli profesorica napoveduje zadnji preizkus znanja v šolskem letu, na katerem nihče ne sme manjkati. Ne bo opravičila razen za težje bolezni ali smrt v družini. A kaj, ko se pa vedno najde kakšen provokator. Miha iz zadnje klopi dvigne roko in vpraša: "Kaj pa če bom seksualno izčrpan?" V razredu izbruhne gromek smeh, profesorica pa mirno odgovori: "Boš pa z drugo roko pisal."

Zbral
Mirko Šterman, stanovalec

ZAKON PREMIŠLJENEGA USTVARJANJA (1.del)

„Vibracijska realnost“

Namen teh informacij je, da se naučimo **ustvarjati z namenom**, torej premišljeno. Dejstvo namreč je, da ta zakon deluje ne glede na to, ali razmišljamo o nečem zaželenem ali o nečem nezaželenem in, da v posledici tega nato manifestiramo in kreiramo to, kar je skladno z vibracijo teh naših misli in čustev ter občutkov.

V nadaljevanju prispevka bom, tako kot doslej, uvodoma podala ključne osnovne informacije, ki bodo kot „ključi“ odpirale skrivnostna vrata do razumevanja osnovnih principov delovanja tega in vseh zakonov s področja delovanja Zakona privlačnosti. Pri tem pa bom, zaradi zaokroženosti vsebine prispevka, ponovila tudi kakšne že predhodno predstavljene vsebine:

Smo **vibracijska bitja**, vse **vesolje** in vse v vesolju je **vibracija**.

Naš **fizični del** (mi v fizičnem telesu) živi na fizičnem planetu zemlji. Večina nas **fizično realnost** še vedno dojemamo kot trdno, nespremenljivo. Vendar je znanstveno dokazano, da je 99,9999 odstotkov tega, kar doživljamo kot trdno snov, pravzaprav prostor, le molekule in atomi so razvrščeni tako, da je videti trdna in neprebojna. Torej je vibracija teh molekul in atomov na tako zelo nizki frekvenci, da ustvarja videz trdnosti. V bistvu tako lahko rečemo, da je tudi naša fizična realnost – vibracijska.

Ko smo se rodili v to fizično realnost, naš **Ne-fizični del** (ali Duša, Notranji Jaz ipd.) ni prenehal obstajati. Obstaja **hkrati** z našim fizičnim delom.

Naš Ne-fizični del obstaja v **nefizični razsežnosti**, to je v neskončnem polju pozitivne energije – Izvorne Energije, s strani izvornih učiteljev Zakona privlačnosti poimenovane **Vortex** (Vrtinec postajanja), nam bolj znane pod poimenovanjem Bog ali Vesolje. Gre torej za **izjemno visoko**

vibracijsko stanje, ki je na neki povsem drugi, nam nevidni in neznan dimenziji. Vortex služi kot most med našo trenutno fizično realnostjo in našim **Ne-fizičnim jazom**. Vsakič namreč, ko si nekaj zaželimo, naš Ne-fizični jaz to takoj postane na energetski ravni, torej v Vortexu. Na tej ravni je **shranjeno** in obstaja vse, kar smo si kadarkoli zaželeli. **Zato** lahko rečemo, da je "vibracijski depozit". Vse, kar si želimo, se najprej manifestira v Vortexu kot energija, kot **potencial**, možnost. Vortex je torej **proces postajanja** tistega, kar smo zahtevali. To pa pomeni, da so v Vortexu le občutki, kot so ljubezen, veselje, navdušenje in hvaležnost. Medtem ko so negativna čustva del nižjih, gostejših vibracijskih ravni človeške zavesti in torej vibrirajo na bistveno nižji vibraciji kot čustva in občutki ljubezni, miru idr.

Lahko torej rečemo, da je Vortex **vzporedna**, naši fizični realnosti **paralelna vibracijska realnost**. In kot že rečeno, na ravni te **višje** vibracijske realnosti, v Vortexu, domuje naš Ne-fizični del. Torej smo na tej najvišji vibraciji najboljše verzija samih sebe. Smo namreč najbližje Izvorni energiji, Bogu. Tu smo to, kar v resnici smo.

Zgradba človeške osebnosti je zelo zapletena. Naše osebnosti ne predstavlja zgolj fizično telo, pač pa tudi finosnovna telesa, poenostavljeno prikazana kot - mentalno (misli), čustveno (čustva) in etrsko (občutki), ki so vsa na višji vibracijski frekvenci kot fizično telo in našim očem nevidna. In ta energijska telesa sestavljajo t.i. **vibracijski mehur**, ki obdaja naše fizično telo.

Tudi **vesolje** ni zgolj enovito polje visoke in pozitivne energije, temveč obstaja **na mnogih različnih ravneh**, ki vibrirajo z različno hitrostjo, od nizkih pa vse do najvišje, Božanske ravni.

Tako kot obstajajo v vesolju različne dimenzije, obstajajo tudi različna dimenzionalna stanja človeške zavesti. Te dimenzije, ki so nam na voljo na Zemlji, se imenujejo 3D, 4D in 5D. **Dimenzije** niso dejanski kraji, temveč so **stanja zavesti**. Tukaj na Zemlji vsi živimo življenje v 3D, 4D,

5D ali kombinaciji vseh treh. Čeprav vsi živimo na istem planetu in smo obdani z istim svetom, bo **naše dožemanje** tega različno glede na to, v katerem stanju zavesti se odločimo videti stvari. Tisti, ki stvari zaznavajo iz 3D-stanja (in takšna je še vedno večina zemljanov), bodo šli skozi življenje veliko drugače kot tisti, ki zaznavajo stvari iz 5D. Zavest 3D gleda stvari iz čisto fizičnega stanja, sebe prepozna kot posameznika, ki je ločen od drugih. Življenje se zdi kot »preživetje najmočnejših« (se še spomnite: „Življenje je borba“?). Zavest 4D se začne prebujati v ideji, da smo vsi povezani in da je življenje več kot le tisto, kar se zdi na prvi pogled. Dvojnost in ideja dobrega in slabega je še vedno izkušana, vendar je za njo več sočutja in razumevanja. Misli so močne in lahko spremenijo način dožemanja realnosti. Odpre se pomen prehrane, meditacije in zdravega načina življenja. Na ravni zavesti 5D pa začnemo razumeti, da smo vsi eno in, da smo vsi povezani. Življenje postane pustolovščina rasti in ni dobrega ali slabega. Za vse stvari obstaja višji namen in vsaka izkušnja ima pomen.

Na podlagi povedanega sedaj lahko razumemo, zakaj nekateri ljudje in celo celi narodi živijo v revščini, bedi, vojni, medtem ko drugje, lahko samo na nekaj kilometrov oddaljenih območjih, vladata red, mir, zadovoljstvo, blagostanje. Kot primer lahko vzamemo kar vojno v Ukrajini, pa tudi na Bližnjem vzhodu, da afriške celine niti ne omenjam. Torej res lahko rečemo, da sicer živimo na istem planetu, a v različnih realnostih. Pri tem pa je prehod iz nižje ravni zavesti v višjo vedno mogoč, seveda upošteva delovanje zakonitosti vesolja in njegovega najmočnejšega in vedno ter povsod delujočega Zakona privlačnosti.

To pa v posledici pomeni tudi, da glede na to, da je stanje zavesti mogoče spremeniti tudi na tej fizični ravni obstoja, torej, da tudi v naši fizični realnosti velja: „Edina stalnica v življenju je **sprememba**“ - „**Bodimo sprememba, ki jo želimo videti v svetu!**“ (Mahatma Gandhi).

Zavedam se, da je pogled na življenje, kot ga predstavljam v tem in v vseh svojih prispevkih, za večino bralcev nenavaden.

Tega nas namreč niso nikoli in nikjer učili. In starejši kot smo (zaradi daljšega časa razumevanja življenja na dosednji način), več časa potrebujemo za usvojitve novih, tu prikazanih principov življenja. Takšen način razmišljanja pa nam je tuj tudi zato, ker smo vajeni za vse nadloge v življenju kriviti druge, okolščine, Boga. Tu opisani principi pa zahtevajo od nas, da popolnoma in v celoti **prevzamemo odgovornost za svoje življenje**, za vse, kar doživimo in za vse, česar ne.

Nevenka
Stanovalka doma

Dožajanje v domu

1. 5. 2026 PRVOMAJSKA BUDNICA



13. 5. 2026 SAJENJE BALKONSKIH ROŽ



13. 5. 2026: RAZGIBANI KVIZ



12. 5. 2026: PRAZNOVANJE ROJSTNIH
DNI



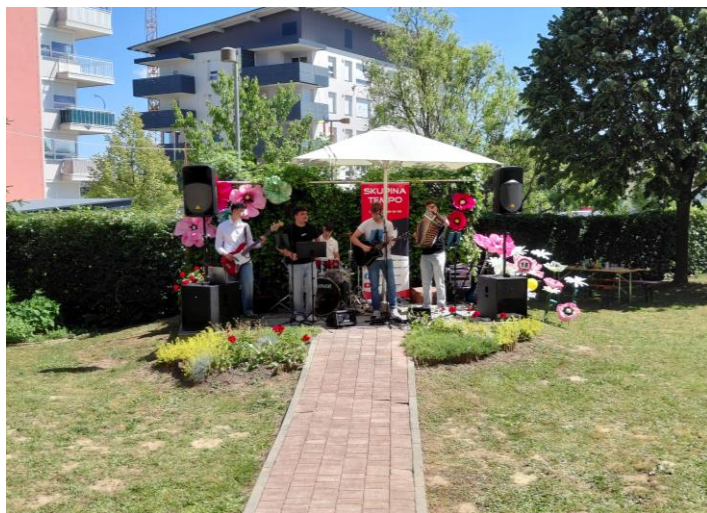
25. 5. 2026: BEZEG ZA DAN MLADOSTI



28. 5. 2026: NASTOP ŠVAJGEL IVANA




22. 5. 2026: DAN ODPRTIH VRAT



Spremljate nas lahko in si več fotografij ter objav ogledate na:

 Facebook profilu SeneCura Slovenija ter

 spletni strani SeneCura Radenci <https://radenci.senecura.si/novice-in-dogodki/>



VSE NAJBOLJŠE

Slavljenci v mesecu juniju:

g. BEZNEC JANEZ
ga. BOGDAN MILENA
ga. BRAČKO STANA
ga. GABOR MARIJA
ga. JORDAN ALOJZIJA
ga. KOKAŠ TEREZIJA
g. KOROŠEC ALOJZ
g. KRAJNC ALOJZ
ga. MEGLIČ MARGARETA
ga. MODERC PAVLA
ga. MOHORKO DANIJELA
ga. OLAJ ALOJZIJA
ga. TOŠ VIDA

Dodrodošli pri nas

*ga. Činč Marija
ga. Kolbl Dragica
g. Gajzer Milan*

Odhodi

ga. Kopač Terezija

Prihajajoči dogodki

5. 6. 2026: Sprehod s stanovalci ob 9:30, avla



8. 6. 2026: Izlet s stanovalci na Ptuj ob 8:30



15. 6. 2026: Predavanje o Malti ob 10:00, knjižnjica



18. 6. 2026: Nastop: Pevski zbor Negova ob 10:00, knjižnjica



18. 6. 2026: Langaš ob 14:00, terasa



23. 6. 2026: Piknik s stanovalci in zaposelnimi ob 11:00, terasa

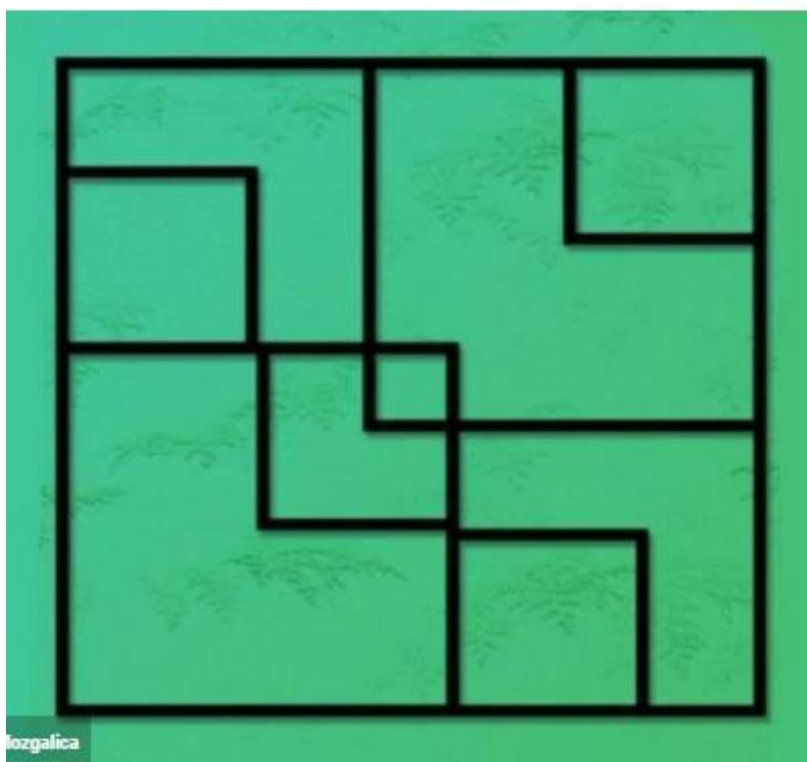


29. 6. 2026: Ledena kava ob 10:00, terasa

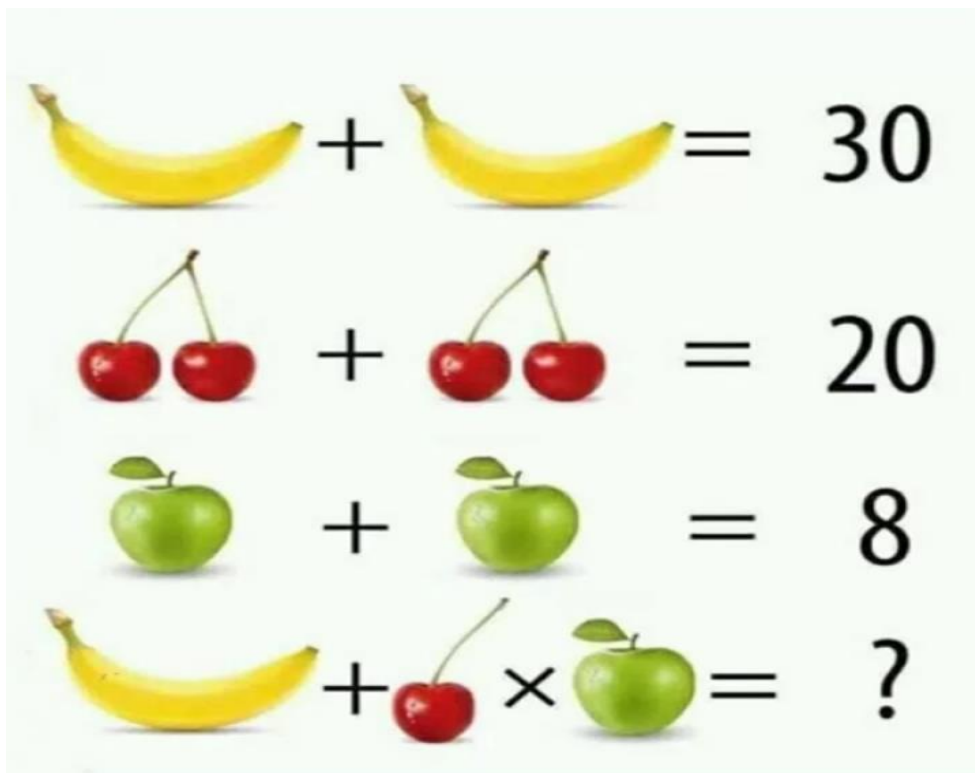


V slovo

g. Puškaš Mladen



Koliko kvadratov vidite ?



Rešite enačbo!

Najdite čim več besed, ki se pričnejo na TR.....!

Najdite čim več besed, ki se končajo na črkoT!

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | | | 2 | | 4 |
| | | 7 | 5 | 8 | 6 | 9 | 1 | 3 |
| | 1 | | 3 | | | | | |
| | 3 | | 6 | 5 | | 4 | 7 | 9 |
| | | 8 | 7 | | 3 | | 6 | 2 |
| | | | 2 | | | 5 | | |
| 8 | 7 | | | | | | | |
| | 4 | 9 | | 1 | | | 2 | |
| 2 | 5 | | 4 | | | 8 | 9 | |