

## **Drage stanovalke, dragi stanovalci ter vsi zaposleni in prijatelji našega doma!**

Na koledarju smo znova obrnili že sedmi list, kar nas prijazno opominja, da smo uspešno zakorakali v drugo polovico leta. Pred nami je mesec julij, ki ima 31 dni, svoje prepoznavno ime pa dolguje slavnemu rimskemu politiku in vojskovodji Juliju Cezarju. Rimski senat je to odločitev sprejel daljnega leta 44 pred našim štetjem, saj je bil julij Cezarjev rojstni mesec. V starih časih so ga Latinci imenovali Quintilis, kar je pomenilo »peti mesec« – takrat je bil namreč julij po vrsti peti in ne sedmi, kot ga poznamo danes. V slovenski tradiciji pa zanj uporabljamo lepo staro ime mali srpan, ki je v preteklosti naznanjalo čas kmečke košnje in spravila pridelkov.

Poletje je sedaj že v polnem zamahu in z njim tudi zelo visoke temperature. Ker nas sončni žarki v teh dneh močno grejejo, vas znova prijazno prosimo, da skrbite za svoje počutje. Zadržujmo se v prijetni senci našega vrta ali v ohlajenih notranjih prostorih, aktivnosti na prostem omejimo na zgodnje jutranje urice ter predvsem – ne pozabimo na redno pitje tekočine.

Kljub poletni vročini pa življenje v našem domu nikakor ne bo počivalo. Poletni meseci nam namreč prinašajo posebno osvežitev – počitniško varstvo za otroke naših zaposlenih, ki bo v tednu od 6. do 10.7.2026. Tako bodo tudi letos naš dom napolnili otroški smeh, igrivost in tista posebna, mladostna energija.

Pripravljamo pestre medgeneracijske aktivnosti, kjer se bodo prepletale izkušnje starejših in radovednost mlajših. Toplo vas vabimo, da se nam pridružite, saj so prav ta druženja vir najlepših spominov in novih vezi.

Da ne boste zamudili nobenega izmed prihajajočih dogodkov, ustvarjalnih delavnic ali glasbenih utrinkov, redno spremljajte oglasne deske, obvestila v dvigalu ter našo interaktivno tablo v avli. Kot običajno pa vas bodo na dogajanje spomnile tudi naše sodelavke preko hišnega radija.

Želim vam prijetno, varno in s soncem obsijano poletje, polno lepih trenutkov v dobri družbi.

Lep poletni pozdrav!

Jasmina Drobec,  
direktorica



## ISKRENE ČESTITKE!

Spoštovana direktorica,

ob vašem uspešnem zaključku magistrskega študija vam kolektiv iskreno čestita, saj ste prestopili stopnico iz diplomantke organizacije in menedžmenta socialnih dejavnosti na magistrico poslovnih ved!

Še en dokaz, da se z vztrajnostjo, znanjem in dobro voljo da doseči vse. Zdaj imate tudi uradni naziv – mi pa še en razlog več, da smo ponosni na vas. 😊

Ja, ponosni smo, da lahko sodelujemo z osebo, ki s svojim znanjem, odgovornostjo in zgledom navdihuje tudi druge. Prepričani smo, da vam bo pridobljeni naziv odprla nova vrata in prinesel še veliko novih priložnosti, navdih ter zadovoljstva na vaši poklicni in osebni poti.

Želimo vam veliko novih izzivov, uspehov in seveda tudi kakšen dan brez knjig in rokov.

Vaš kolektiv



## 100. OBLETNICA PGD RADENCI - BORAČEVA

Sobota, 13. junij 2026, bo v zgodovini našega doma zapisana s posebnimi, zlatimi črkami. Naši dragi sosede, članice in člani Prostovoljnega gasilskega društva Radenci-Boračeva, so namreč na svečani seji obeležili častitljiv jubilej – 100 let nesebičnega delovanja, poguma in humanosti. Med številnimi visokimi gosti in prejemniki priznanj pa smo bili letos tudi mi, SeneCura Radenci, saj smo prejeli posebno spominsko plaketo za dolgoletno pomoč, uspešno sodelovanje in prijateljske vezi.

Sto let delovanja nekega društva je izjemen mejnik. Je dokaz vztrajnosti, neizmerne poguma in pripravljenosti pomagati sočloveku v najtežjih trenutkih. Skozi celo stoletje so generacije gasilk in gasilcev v Radencih in okolici vlagale svoj čas, energijo in nešteto tvegale svoja življenja za varnost naše skupnosti. Ob tej priložnosti smo gasilskemu društvu predali tudi uradno zahvalo in čestitko našega doma, v kateri smo strnili naše občutke občudovanja in hvaležnosti za njihovo plemenito poslanstvo.

V našem domu se dobro zavedamo, kako dragocena je njihova prisotnost. Kadarkoli smo potrebovali pomoč, nasvet ali pa zgolj toplo besedo in sodelovanje pri skupnih projektih, so nam gasilci PGD Radenci-Boračeva nesebično priskočili na pomoč. Prav zaradi tega nas je prejeto priznanje globoko ganilo in nas navdalo s ponosom.

Prejeto priznanje je obveza in spodbuda za naprej. Trdno verjamemo, da bomo odlične sosedske in prijateljske odnose ohranili ter še dodatno nadgradili tudi v

prihodnje. Gasilcem PGD Radenci-Boračeva še enkrat čestitamo za njihov veliki jubilej in jim želimo miren ter varen korak na vseh prihodnjih intervencijah!

**Iskrene čestitke ob 100-letnici in hvala za odlično sodelovanje!**

Jasmina Drobec, direktorica



## SODELAVKA SE PREDSTAVI

Dragi stanovalci,

lep pozdrav z levega brega Mure! Sem Lara Kreft, stara 24 let, prihajam iz Prekmurja in zaključujem študij socialnega dela.

Verjetno ste me nekateri že opazili v socialni službi doma, saj sem se vam pridružila v mesecu maju. Zelo sem vesela, da sem tukaj, saj mi delo z ljudmi veliko pomeni. Sem še na začetku svoje poti, zato se vsak dan naučim kaj novega in nabiram izkušnje, ki mi bodo prišle prav tudi v prihodnje.

V prostem času najraje preživljam čas v naravi s svojim kužkom, rada kvačkam, potujem in odkrivam nove kraje.

Če boste karkoli potrebovali ali pa si boste želeli samo malo družbe in pogovora, me lahko najdete v pritličju v socialni službi. Vedno si bom z veseljem vzela čas za vas.

Veselim se našega druženja.

Lara Kreft



## NEKAJ ZA DOBRO VOLJO

### DIETA

- Tone, ti si pa zadnje čase zelo shujšal. Imaš kakšno dieto?
- Da, to je ločevalna dieta.
- Kakšna pa je to?
- Ločujem se, kuhati pa ne znam.

### SPOLNA VZGOJA

Starša sta se odločila, da bosta sinu Juretu razložila, kaj je to seks. Mama je rekla očetu: "Ti mu pojasni, saj sta oba moška, zato boš lažje našel prave besede."

"Kaj mu pa naj rečem?"

"Saj veš... Razloži mu o metuljih in pticah..."

Oče je odšel k sinu in mu rekel:

"Jure, se spomniš, kaj sva enkrat zvečer delala s tistima dvema dekletoma?"

"Seveda, lepo smo se imeli."

"No, to delajo tudi metulji in ptice in temu pravimo seks."

### SAFARI

Peter se hvali soplesalki:

"Bil sem v Afriki na safariju, kjer sem ustrelil pet slonov."

"Glede na to, kako plešeš, bi jih ti lahko kar pohodil."

### DRUŽINA

Učiteljica je naročila, naj za domačo nalogo napišejo nekaj o svojih družinah.

Branko je vprašal mamo:

"Kako sem prišel na svet?"

"Štorklja te je prinesla."

"Kaj pa ti?"

"Tudi mene je prinesla štorklja"

"Pa staro mamo?"

"Enako."

Branko je začel nalogo s stavkom:

"V naši družini že tri generacije niso imeli spolnih odnosov."

Zbral

Mirko Šterman, stanovalec

**15. JUNIJ**

SVETOVNI DAN  
**OZAVEŠČANJA  
O NASILJU NAD  
STAREJŠIMI**

Nasilje nad starejšimi je pogosto skrito očem, vendar pušča globoke posledice. Lahko je fizično, psihično, finančno ali pa se kaže kot zanemarjanje in osamljenost.

Na ta dan opozarjamo, da si vsak starejši človek zasluži spoštovanje, varnost, dostojanstvo in podporo.

**Bodimo pozorni** na tiske starejših.

**Prisluhnimo** njihovim zgodbam.

**Ne obračajmo** pogleda stran.

**Skupaj ustvarjamo** družbo brez nasilja.

*Nasilje ni nikoli sprejemljivo – ne glede na starost.*

Spoštovanje, skrb in človečnost naj bodo vrednote, ki povezujejo vse generacije.

#SvetovniDanOzaveščanjaONasiljuNadStarejšimi #StopNasilju #DostojanstvoStarejših #15.Junij #MedgeneracijskaSolidarnost

## ZAKON USTVARJANJA (2.del)

### „Svet dvojnosti, nasprotij“

Vse, o čemer pišem, temelji na mojem sedanjem razumevanju obravnavane tematike, ki pa je nedvomno globlje kot pred enim ali dvema letoma. Pri tem pa še zdaleč ne trdim, da je takšno razumevanje edino možno in pravilno. Vsekakor pa je moja namera, da v razumevanju, izkušanju in posledično védenju še napredujem. Zato sem izredno hvaležna vodstvu Doma, da mi dovoli objavljati prispevke v domskem časopisu! Sama sem namreč nesporen dokaz, da japonski pregovor „Učiti pomeni, učiti se“ oz. da „Učiš to, česar se moraš naučiti“, še kako drži! S tem namreč, ko pripravljam prispevke za naš časopis, sem bistveno bolj motivirana za

nadaljnje in poglobljeno učenje.

Moj način pisanja izhaja iz leve možganske polovice, zadolžene za logično in analitično razmišljanje, ki mi je bliže kot „umetniški“ pristop desne polovice možganov. In to je razlog, zakaj dajem tolikšen poudarek pojasnjevanju osnov in to v po mojem mnenju najbolj smiselnem vrstnem redu, za čim lažje usvajanje predstavljane vsebine. Desna možganska polovica pa je „sedež“ domišljije in omogoča, da se udejanja eden bistvenih naukov zakona privlačnosti, in sicer: **„Kar je možno v domišljiji, je možno tudi v realnosti“**.

V to fizično realnost smo prišli z jasnim namenom, da ob soočanju s **kontrasti – nasprotji**, rastemo. Naš *Ne-fizični del* se namreč zaradi našega obstoja in življenja v fizičnem svetu širi in raste. In, kot bomo spoznali, nam prav ta nasprotja – **neželene stvari**, predstavljajo največje darilo!

**Živimo v svetu dvojnosti**, nasprotij, kontrastov. „S tem, ko je prišlo do ločitve, razdeljenosti in ločenosti od „tega, kar zmeraj je in je eno“ (oz. od Boga), se je hkrati začela „igra neskončnih možnosti“, ena od teh neskončnih možnosti pa je bila tudi **zanikanje** – luči, moči, miru in blaženosti. To pa je pripeljalo do padca v nevednost in nezavednost, nujne posledice tega pa so zmeta, bridkost in stiska, smrt in trpljenje. Vendar pa v svetu obstajata tudi deloma uspešno prizadevanje in nepopolna rast k luči, znanju, resnici, dobremu, sreči, ubranosti in lepoti. **Očitno mora biti pomen sveta v tem nasprotju; mora iti za neki razvoj.** Božje vodstvo gotovo pelje posameznika in bržkone tudi svet k temu višjemu stanju, a **skozi dvojnosti** vednosti in nevednosti, teme in luči, življenja in smrti, užitka in bolečine, sreče in trpljenja. Nobene teh dvojnosti ni mogoče izločiti, dokler se ne doseže in ne uresniči **višje**

**stanje“**.<sup>1</sup>

Smo **željna bitja**. Budizem sicer uči, da je „vzrok vsega trpljenja želja“. Vendar je pri tem mišljena *navezanost* na izpolnitev želje, v smislu: Ne bom srečen/srečna, če oz. dokler ne bom imel/a te osebe, te stvari ipd. Duhovni učitelj Sathya Sai Baba uči<sup>2</sup>, da „nas **želje** spremljajo v našem bivanju na zemlji. Nastanejo preko tega, da že na zemljo pridemo z močno željo, saj naše duhovno jedro hrepeni po blaženosti, ki je je bilo deležno v onostranstvu.“ O pomembnosti prošnje oz. želje pa govori tudi Jezus, ko uči: „Prosrite in se vam bo dalo; iščite in boste našli; trkajte in se vam bo odprlo.“<sup>3</sup> In, da pomembnosti želje za naše življenje res ne moremo zanikati, izhaja ne nazadnje tudi iz tega, da je že „želeti si, ne imeti želja, želja“.<sup>4</sup>

Kontrasti oz. nasprotja v nas vzbujajo **negativna čustva**, iz tega pa se porodijo želje po nečem drugem (običajno, po našem mnenju, boljšem). In, kot izhaja iz predhodnega zapisa, so prav **želje vzrok**, ne le našega ustvarjanja, temveč že za sam „vstop“ v fizično telo, v fizično realnost, v to življenje. Vedeli smo namreč, da se bo z vsako neprijetno izkušnjo, ki jo bomo doživeli, v nas porodila **prošnja po izboljšanju**.

Prvi korak, da bi zakon privlačnosti deloval v našo korist, je torej spoznati, kaj si pravzaprav želimo. Žal dostikrat ne vemo prav dobro, **kaj si** v resnici **želimo**. Je pa dobra novica, da skoraj vedno prav dobro vemo, **česa si ne želimo**. V učenju o zakonu privlačnosti je kot **nasprotje, kontrast** opredeljeno vse, česar ne

<sup>1</sup>Poljubno povzeto po Šri Aurobindo (indijski filozof, jogi, guru in pesnik; 1872 – 1950; knjiga „Integralna joga“)

<sup>2</sup>(1926 – 2011); „Sathya Sai Baba govori zahodu“, 1. knjiga trilogije

<sup>3</sup>Matej 7,7; Luka 11,9.

<sup>4</sup>Tako Ester in Jerry Hicks, utemeljitelja učenja o Zakonu privlačnosti

maramo, kar nam vzbuja slabe občutke ali nas spravlja v slabo voljo. A prav to nasprotje nam omogoča, da **prepoznamo**, česa si želimo! Kadarkoli opazujemo nasprotje v življenju, doživljamo jasnost. Torej je **opazovanje nasprotij** ključ do védenja, kaj bi radi. In zato, ko v svojem življenju zaznamo nekaj nezaželenega, se namesto, da bi obtičali v osredotočanju na neželjeno, raje vprašajmo, česa si pa želimo.

Stanje neželenega se običajno izraža z besedama „nikar“ in „ne“. Kot sem že zapisala, pa zakon privlačnosti ne „sliši“ besede NE. Zato nam ob tako izraženih željah praviloma „dostavi“ prav tisto, česar si ne želimo, to je *pomanjkanje* tistega, kar si v resnici želimo. Torej, namesto da bi se osredotočali na s tema besedama izraženo „želeno“ stanje, kot npr.: „Ne zamudi. Ne pozabi. Ne smrkaj. Ne skrbi.“ ipd., se raje **vprašajmo, kaj si pa v resnici želimo**. Verjetno bo to: „Pridi pravočasno. Spomni se. Obriši si nos. Zaupaj.“ In to izrazimo in se na to osredotočajmo. Ne zadošča namreč, da željo zgolj **prepoznamo**, moramo ji tudi **namenjati pozitivno pozornost** in biti pozorni na **občutke**. Ko se namreč počutimo **dobro**, oddajamo **pozitivne vibracije**. Te pa so ključ k privabljanju želenega v naša življenja, saj s tem, ko želji namenimo pozitivno pozornost in občutimo dobre občutke, vključujemo vibracijo svoje želje v vibracijo, ki jo **trenutno oddajamo**.

Zapisala sem že, da se zakon privlačnosti odziva na vsakršne vibracije, ki jih oddajamo, bodisi so te pozitivne ali negativne. Ter, da nas obdaja t.i. **vibracijski mehur**. V njem so zajete vse **trenutne vibracije**, tako pozitivne kot negativne, ki so posledica npr.: govorjenja o tem, kar si želimo; opazovanja nečesa, kar nam ugaja; ko se nad čim pritožujemo; ko nas zaradi nečesa skrbi; ipd. Torej je vanj vključeno tako tisto, kar si želimo, kar nam ugaja;

kot tudi tisto, česar si ne želimo, kar nas skrbi ipd. Vse naše **sedanje želje**, sanje, cilji, pa so **zunaj** našega vibracijskega mehurja. Če bi namreč bili v njem, bi bili že uresničeni in bi jih uživali.

Zakon privlačnosti se torej odziva **na vse** in **le** na tisto, kar je **znotraj** našega vibracijskega mehurja. Torej se moramo naučiti, kako želeno (in ne neželjeno) vključevati v svoj vibracijski mehur. Če se torej na našo željo ne osredotočamo dosledno pogosto in s pozitivno pozornostjo, naša želja ne bo v vibracijskem mehuru in zakon se ne bo mogel odzvati nanjo. Ko pa z doslednim posvečanjem pozornosti mehur napolnimo z želenim, se zakon ne bo odzival na neželena stanja, saj vibracije le-teh ne bo v vibracijskem mehuru.

Nevenka  
Stanovalka doma

## Dozajanje v domu

8. 6. 2026 IZLET NA PTUJ





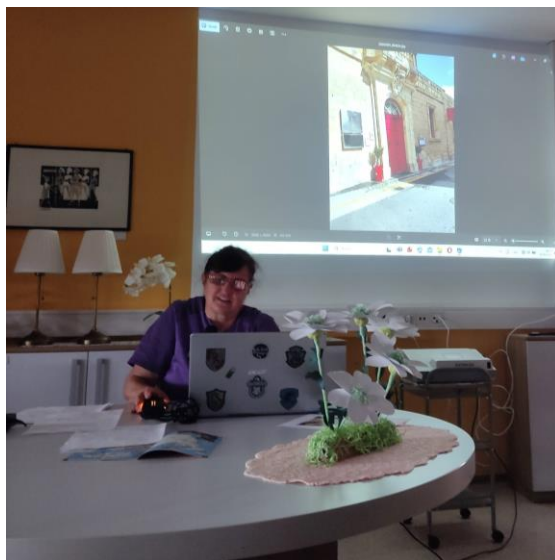
5. 6. 2026: SPREHOD





17. 6. 2026: LÜŠTI NA TERASI





18. 6. 2026: NASTOP PEVSKEGA ZBORA  
NEGOVA



17. 6. 2026: POTOPIŠNO PREDAVANJE O  
MALTI






## VSE NAJBOLJŠE

### Slavljenici v mesecu juliju:

g. BRUS BOGOMIL  
 ga. ZEMLJIČ ANA  
 g. BOČKAJ ANTON  
 ga. VIHER IRMA  
 g. ŽEMLIČ JOŽEF  
 ga. BELAK ANA  
 g. LUPŠA KARL (DRAGO)  
 ga. AMBRUŽ IRENA  
 ga. ŽMAVC OLGA  
 g. LEBAR ŠTEFAN  
 ga. SZABOTIN BERNARDKA

Spremljate nas lahko in si več fotografij ter objav ogledate na:

 Facebook profilu Senecura Slovenija ter

 spletni strani Senecura Radenci <https://radenci.senecura.si/novice-in-dogodki/>

## Dodrodošli pri nas

ga. Šiplič Sidonija  
 ga. Lovrec Ivana  
 g. Kos Silvester

		3				2		
	6		9	8			4	3
4	9			3	1			6
9		7				8	6	
	4			9	8			
		5	4		7	1		9
6					3	9		5
5		8	1				7	2
2		9		5	6		3	8

9		3	6		5	2		7
6			3	4		5		
							1	6
					4			
4	3	5				1	7	2
			7					
8	2							
		7		3	9			1
3		1	4		2	7		8

## V slova

Ga. Žilavec Marija  
 g. Vorih Franjo

## Prihajajoči dogodki

3. 7. 2026: Ledena kava ob 10:00, terasa



8. in 9. 7. 2026: Kreativna delavnica z otroki ob 13:00



6. 7. do 10. 7. 2026: Varstvo otrok zaposlenih



17. 7. 2026: Obisk zavetišča Mala hiša ob 9:00



7. 7. 2026: Praznovanje rojstnih dni ob 14:00, jedilnica



21. 7. 2026: Smuti ob 10:00, terasa



