



DOBRODOŠEL, *avgust!*

Naj prinese sončne dni,
lepe trenutke, nova doživetja
in veliko razlogov za nasmeh.



»Vsak nov dan prinese priložnost za nasmeh in lepe trenutke.«

Drage stanovalke, dragi stanovalci ter vsi zaposleni in prijatelji našega doma!

Poletni dnevi imajo svoj poseben, umirjen ritem in z osmim listom na koledarju smo se prevesili v avgust. Pred nami je mesec z 31 dnevi, ki svoje ime dolguje prvemu rimskemu cesarju Avgustu. Pravijo, da si je prav ta mesec izbral zato, ker je v njem dosegel svoje največje zmage, dodal pa mu je še dodatni dan, da po dolžini ne bi prav nič zaostajal za Cezarjevim julijem. V naši slovenski tradiciji ga poznamo pod lepim imenovanjem veliki srpan, saj je včasih naznanjal vrhunec poletja in glavnega spravila pridelkov.

Ker nas sonce v teh dneh še vedno močno greje, naj bo osvežilna pijača vedno pri roki, prijetna senca našega parka, terase ali ohlajeni prostori pa najboljša izbira za poletni počitek.

V zraku se že počasi čuti prepoznaven utrip zrelega avgusta. Sredi meseca, 15. avgusta, bomo obeležili praznik Marijinega vnebovzetja, proti koncu meseca pa bo naše kraje znova živahno zaznamoval tradicionalni kmetijsko-živilski sejem AGRA. Hkrati pa šolarji že počasi odštevajo zadnje dni brezskrbnosti pred novim šolskim letom.

Ob misli na prve šolske dni in vesele prvošolčke se tudi v nas znova zbudijo spomini na lastne šolske klopi, stiske rok ter na tista prijateljstva in nagajive prigode, ki ostanejo za vedno.

Preden poletje preda štafeto pisani jeseni, nas čaka še veliko lepih skupnih trenutkov. Naši dnevi bodo napolnjeni z raznolikim dogajanjem, ki ga lahko spremljate na oglasnih deskah, interaktivni tabli ter preko hišnega radija.

Ker je naš časopis ogledalo življenja vseh nas, prijazno vabimo stanovalce, svojce in zaposlene, da pomagata ustvarjati njegove prihodnje strani! Imate v mislih kakšno lepo zgodbo, kratko pesem, spomin na poletje, dopust, šolo, ali pa morda ustvarjalno risbo? Z veseljem bomo vaše utrinke vključili v naslednje številke. Svoje prispevke lahko predate sodelavkam na recepciji.

Želim vam miren, zdrav in prijetnih srečanj poln avgust!

Jasmina Drobec,
direktorica

V tej številki preberite



Zaposleni se predstavijo



Varstvo otrok zaposlenih



Nasmeh meseca



Zakon ustvarjanja (3. del)



Utrinki preteklega meseca



Miselna telovadnica



Mandala meseca



Vse najboljše



Prihajajoči dogodki

ZAPOSLENI SE PREDSTAVIJO

ULA GIDER

Pozdravljeni,

moje ime je Ula in sem tehnik zdravstvene nege v SeneCura Radenci. Sem nasmejana, skrbna in predana svojemu poklicu, saj mi veliko pomeni pomagati starejšim ter jim polepšati vsakdan. Pri svojem delu si prizadevam ustvariti prijetno in varno okolje, kjer se stanovalci počutijo spoštovane, slišane in dobro oskrbovane. Verjamem, da lahko prijazna beseda, nasmeh in iskrena skrb veliko prispevajo k njihovemu dobremu počutju.

Lep pozdrav,
Ula Gider



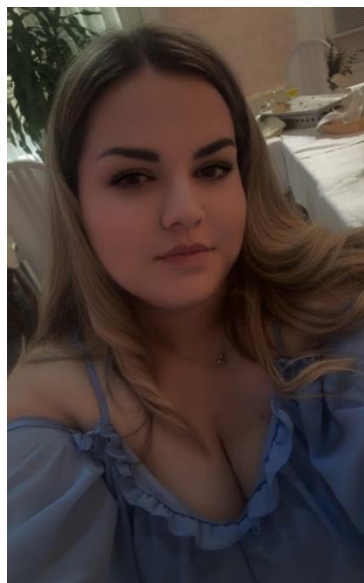
MATEJA DRVARIČ

Pozdravljeni!

Sem Mateja Drvarič in sem nova članica ekipe. Po poklicu sem bolničarka negovalka. Pri svojem delu najbolj cenim prijaznost, spoštovanje in občutek, da lahko s svojim delom nekomu polepšam dan.

V prostem času najraje preživljam čas z družino in prijatelji, rada poslušam glasbo, se peljem z motorjem in uživam v družbi svojih bližnjih. Sem pozitivna, nasmejana in vedno pripravljena priskočiti na pomoč.

Veselim se novih poznanstev, sodelovanja z vsemi sodelavci in prijetnih skupnih trenutkov. Verjamem, da bomo skupaj ustvarili prijetno delovno okolje.



Lep pozdrav,
Mateja Drvarič

BARBARA PUŠNIK

Pozdravljeni,

moje ime je Barbara Pušnik in sem zaposlena kot bolničarka negovalka. Z veseljem opravljam to delo, saj mi veliko pomeni da lahko s svojo prijaznostjo in pomočjo prispevam k boljšemu počutju stanovalcev. Pri delu sem odgovorna, natančna in potrpežljiva. Trudim se, da svoje naloge opravljam vestno, hkrati pa vedno namenim

čas tudi lepemu pogovoru in nasmehu, ki lahko komu polepšata dan. Prosti čas pa najraje preživim v krogu družine in prijateljev ob dobri glasbi in pogledam kakšen dober film.



Lep pozdrav,
Barbara Pušnik

POČITNIŠKO VARSTVO OTROK ZAPOSLENIH

*Teden igre, ustvarjalnosti, gibanja in
medgeneracijskega druženja.*

Tudi letos smo v našem domu med **6. in 10. julijem** uspešno izvedli počitniško varstvo otrok zaposlenih, katerega se je udeležilo 15 otrok med 4. in 13. letom starosti. Za otroke smo pripravili pester program, ki je združeval ustvarjalne delavnice, športne aktivnosti, izlete in medgeneracijsko druženje s stanovalci. Teden je minil v prijetnem vzdušju, polnem smeha, novih doživetij in lepih skupnih trenutkov.

Teden smo začeli z različnimi ustvarjalnimi in poučnimi delavnicami, na katerih so otroci razvijali svojo domišljijo, spretnosti in ustvarjalnost. Poleg ustvarjanja je bilo veliko časa namenjenega igri in sklepanju novih prijateljstev. Obisk živalskega vrta Sikaluzoo je otrokom omogočil spoznavanje različnih živalskih vrst, v Parku Radenci pa so se preizkusili v mini golfu, se igrali na igralih in uživali v sladoledu. Posebno veselje je povzročilo četrtkovo dopoldne na

napihljivem igralu z vodnimi elementi, kjer ni manjkalo igre, smeha in prijetne poletne osvežitve.

Počitniško varstvo je tudi letos dokazalo, kako pomembno je otrokom omogočiti kakovostno preživljanje prostega časa med poletnimi počitnicami. Teden je bil prežet z ustvarjalnostjo, športom, raziskovanjem, medgeneracijskim povezovanjem in številnimi lepimi trenutki, ki bodo otrokom še dolgo ostali v spominu.

*Iskrena hvala vsem zaposlenim, sodelavcem
in stanovalcem, ki so s svojim časom,
energijo in dobro voljo otrokom soustvarili
nepozaben počitniški teden.*

Maja Pollick
Strokovni sodelavec za ekonomsko področje





NASMEH MESECA

TABORJENJE

Janez in Meta sta taborila na samem v naravi. Sredi noči se Meta zbudi, gleda okoli sebe in zbudi še Janeza:

"Ljubi, pogledj, kako so lepe zvezde in luna! Misliš, da po tako lepem večeru, kot sva ga doživela sinoči, to kaj pomeni?"

"Seveda! To pomeni, da nama je nekdo ukradel šotor!"

SPOMINEK Z DOPUSTA

Učiteljica vpraša, če kdo ve, kaj so to spominki. Janezek se takoj oglasi:

"Jaz sem spominek z dopusta."

"Tega pa nisem pričakovala," pravi učiteljica.

"Moja mama tudi ne," takoj doda Janezek.

TO JE LJUBEZEN

Ko pride moja ljuba žena iz službe, že pri vratih pravi:

"Kje si ti, moja ljubezen, tako sem te pogrešala, srček moj."

Te besede so bile namenjene psu, meni pa: "A ti si tudi že doma."

TREBA JE DELATI

V delavnico pride šef in pogleda, kakšno je stanje. Vsak je pri svojem stroju, zmoti ga le eden, ki stoji pri oknu in gleda ven. Šefa to zelo razjezi. Odloči se ukrepati, da bodo vsi vedeli, kaj jih čaka, če bodo lenarili. Stopil je k dotičnemu in ga vprašal:

"Kakšno imaš ti plačo? "

"950 evrov. "

Šef vzame denarnico iz žepa, mu izplača imenovano vsoto in reče z ostrim glasom:

"Tako, tukaj si končal in se nikoli več ne prikaži v naši firmi!"

"Lenuh" je z začudenjem sprejel denar in odšel. Šef je enega od ostalih vprašal:

"Kaj pa je ta sploh delal? "

"Ta ni naš, samo pico nam je pripeljal."

Zbral
Mirko Šterman

ZAKON USTVARJANJA (3. del)

„Problemi so prikriti blagoslovi“

Pisala sem že, da je Bog fizično vesoljstvo, vključno s planetom Zemlja in z nami ljudmi, ustvaril v *želji, izkusiti samega sebe*. (Torej je pravzrok *naše željnosti* - v *želji Boga*!) To pa zato, ker se lahko *izkustveno spozna* kot Boga (torej je pravzrok dejstva, da ljudje skozi *izkušanje življenja* prehajamo v *Izkušnjo Življenja* - v *izkušnji Boga*!) le v *odnosu* - z nečim drugim. In ker je Bog *nematerialen*, je kot nasprotje, ki mu mogoča samospoznanje, ustvaril *materialnost*. S tem pa je ustvaril prvo *polarnost*. Posledično na planetu Zemlja „dominantno vlada“ *Zakon polarnosti* (nasprotij), ki pravi: „Vse ima svoj par nasprotnih polov, ki pa sta v svoji naravi pravzaprav enaka, le na različnih stopnjah oz. vibracijah.“

V nadaljevanju bom ključne pojme, predstavljane v tem in v nadaljnjih prispevkih, naslavljala s tujimi besedami, da bi tako močneje poudarila njihovo pomembnost:

***polarnost** namesto nasprotje

***emocija** namesto čustva in občutki

***kontrast** namesto problem, težava, vprašanje ipd.

***ekspanzija** namesto širitev, rešitev, odgovor ipd.

***fokus** namesto osredotočenost

***kreiranje** namesto ustvarjanja, stvaritev

***manifestacija** namesto zavestnega ustvarjanja, stvaritev

(pri zadnjih dveh gre v bistvu za sopomenki).

V tem in v naslednjih prispevkih želim prikazati *kontrast* kot prikriti blagoslov in *negativno čustvo* kot našega največjega prijatelja.

Za boljše razumevanje, kakšen blagoslov je pravzaprav **kontrast** za kreiranje in manifestiranje naših življenj v skladu z našimi željami, vas najprej popeljem skozi *dve zgodbi*:

Prva je psihološka zgodba o moči perspektive in naravnosti, govori o pesimizmu v nasprotju z optimizmom. Prikazuje, kako naša naravnost oblikuje našo resničnost in dojemanje sveta:

Nekega dne sta starša, zaskrbljena zaradi skrajnih osebnosti svojih dvojčkov, obiskala psihiatra. Eden od dečkov je bil namreč nepopravljiv pesimist, ki je v vsem videl le slabo, drugi pa popolni optimist, ki je bil vedno pretirano vesel. Psihiater je predlagal poskus za njun rojstni dan, da bi uravnotežili njun pogled na svet.

Prvi deček (Pesimist) je dobil sobo, polno čudovitih, novih, najsodobnejših in najdražjih igrac. Ko je deček vstopil v sobo, je namesto veselja planil v jok: vlakci se bodo zagotovo pokvarili; igralna konzola zahteva preveč navodil; prijatelji bodo zagotovo ljubosumni in me ne bodo marali; igrace so preveč dragocene, zato jih bom zagotovo izgubil; po koncu igranja bom moral igrace pospraviti, ipd.

Osredotočal se je torej na minljivost, na negativne plati situacije, posledično je postal in ostal zagrenjen.

Drugi deček (Optimist) pa je bil postavljen v sobo, ki je bila do vrha napolnjena s konjskim gnojem. Starša sta pričakovala, da bo deček razočaran in žalosten. Ko pa sta ga prišla čez

nekaj časa pogledati, sta ga našla vsega umazanega, a nasmejanega, kako je navdušeno kopal po gnoju in metal kepe gnoja v zrak. Starša sta ga začudeno vprašala, zakaj je tako vesel. Odgovoril je: „Pri toliko gnoja mora zagotovo biti nekje blizu skrit tudi konjiček! Komaj čakam, da ga najdem in začnem jahati.“

Nauk: Zgodba nas uči, da sreča ni odvisna od zunanjih okoliščin, ampak od našega odziva nanje. Ne moremo vedno nadzorovati zunanjih okoliščin, v katerih se znajdemo, lahko pa se odločimo in izberemo svoj pogled nanje. Lahko se osredotočamo na težave (pesimist bo našel težavo ne le v vsaki okoliščini, ampak tudi v vsaki rešitvi), ali pa iščemo priložnosti in pozitivne rešitve (optimist bo vedno našel upanje, priložnost in rešitev v še tako neprijetni situaciji).

Druga zgodba pa nam ponuja pogled na kontrast kot na prikriti blagoslov:

Predstavljajte si labirint. Predstavljajte si, da ga gledate od zgoraj, labirint pa je spodaj pod vami. V njem vidite vam zelo ljubo osebo. Ta gre skozi labirint in išče izhod iz njega. Ne vidi ga, ne najde ga in bega po njem sem ter tja, iščoč izhod. Vi pa izhod, iz svoje perspektive, vidite. Jasno vidite, po kateri poti bi morala ljubljena oseba iti, da bi prišla iz labirinta.

In dana vam je ena možnost – možnost, da pred ljubljeno osebo postavite oviro. S tem, ko postavite oviro, pa bo vaša ljubljena oseba naletela na zid, na problem. A prav zaradi te ovire, tega zidu, tega problema, bo oseba dobila priložnost, da se obrne v drugo smer in pri tem najde pot iz labirinta, iz težave in jo zapusti.

Ali bi postavili oviro pred svojo ljubljeno osebo? Vedoč, da ji boste s tem pomagali? In hkrati vedoč, da vaša ljubljena oseba tega ne bo vedela? Da v trenutku, ko se nahaja v labirintu in išče izhod iz njega, te ovire ne bo razumela? Ali bi naredili to? Ali bi jo vodili na pravo pot?

Tako, kot vi vidite svojo ljubljeno osebo v labirintu, Nekdo vidi vas. Ta Nekdo vas ves čas ljubi, varuje in vodi. Ves čas vidi, kje je vaš izhod. Vidi vaše rešitve in vidi, katera pot je najboljša za vas. Nekdo, ki vas brezmejno ljubi, je postavil ovire na vašo pot, da vam

pomaga, da se obrnete in greste v drugo smer. In kaj, če so te ovire vaši kontrasti?

Torej, kaj pravzaprav **kontrast** je? Je samo en pol „božanske enačbe“, na drugem polu pa je **ekspanzija**.

Npr.: Vsakič, ko nam neka življenjska izkušnja sproži novo željo, *mi kot fizični del* to željo nemudoma „izstrelimo“ kot **vibracijsko prošnjo**. To prošnjo še *isti trenutek* prejme naš **Ne-fizični del in takoj postane vibracijsko enak tej prošnji**. Torej, če smo si ob boleznih zaželeli zdravja, je naš Ne-fizični del nemudoma postal zdrav! Seveda na energijski, vibracijski ravni, kjer se nahaja.

(se nadaljuje)

Nevenka,
stanovalka doma

UTRINKI PRETEKLEGA MESECA

15. 7. 2026: WELLNESS SPROSTITIV





21. 7. 2026: VITAMINSKA OSVEŽITEV



17. 7. 2026 OBISK ZAVETIŠČA MALA HIŠA



28. 7. 2026: DOPOLDAN LEPOTE IN DOBREGA POČUTJA



30. 7. 2026: POLETNI ZAJTRK



23. 7. 2026: SLADKI TRENUTKI NA TERASI

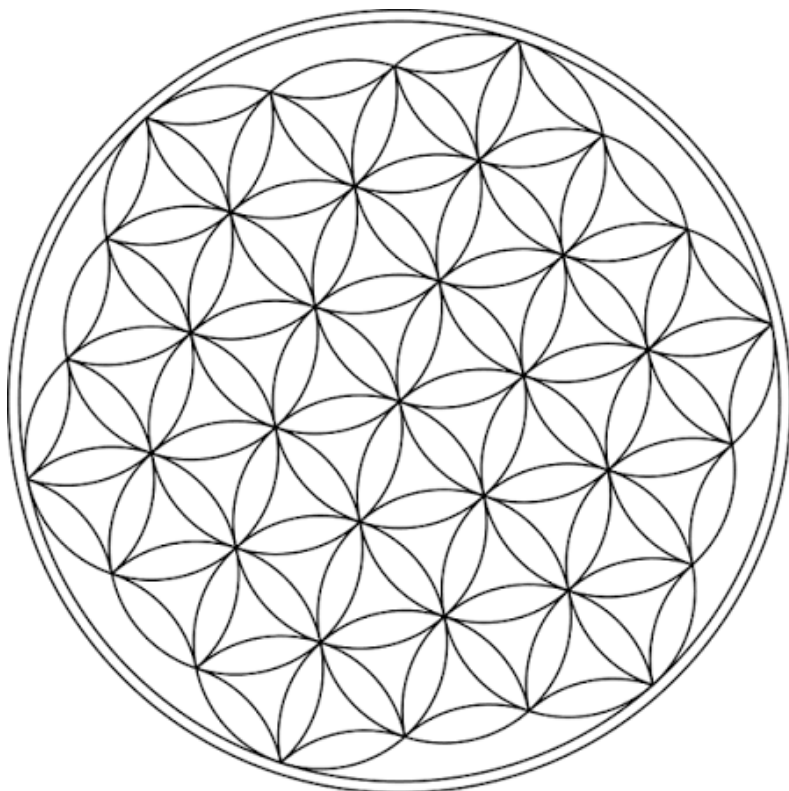


MISELNA TELOVADNICA

SUDOKU

2				3			4	
	3		6					7
		9			7	1		8
		4		7	2			
	2	5		8	1	9		
1		3			6			5
				2		4		
4		6	8				7	
5			9			3		

MANDALA MESECA



VSE NAJBOLJŠE

Slavljenci v mesecu avgustu:

g. KOKOL DUŠAN	ga. KUZMIČ HELENA
ga. BERDEN KLARA	g. DIMAČ ANDJELKO
g. RATNIK ANTON	ga. FAJT Marija
ga. IDIČ Marija	g. KUTOŠ FRANC
g. LAMPE RODOLJUB	g. GAJZER MILAN
ga. GORENČIČ Marija	g. URANKAR JOŽEF
ga. g. ŽUNIČ BOJAN	g. MATJAŠIČ BRANKO
g. PRAJNDL LJUDEVIT	ga. MARIN Marija
ga. LIPOVEC HERMINA	g. BANIČ DRAGO
ga. KOŠAR Marija	g. MAGDIČ ANTON
ga. HORVAT ROZALIJA	ga. SOLAR MARJANA
ga. MOČNIK AVGUŠTINA	

DOBRODOŠLI PRI NAS

ga. POTISEK CECILIJA

Spremljate nas lahko in si več fotografij ter objav ogledate na:



Facebook profilu SeneCura Slovenija ter



spletni strani SeneCura Radenci
<https://radenci.senecura.si/novice-in-dogodki/>

PRIHAJAJOČI DOGODKI

5. 8. 2026: Diši po koruzi ob 9:30 uri, terasa



7. 8. 2026: Sladoled ob 10:00, 1L



12. 8. 2026: Poletna tombola ob 10:00, knjižnica



20. 8. 2026: Lüšti na terasi (sladoled) ob 14:00



24. 8. 2026: Ogled Sejma Agra ob 9:00, Gornja Radgona



26. 8. 2026: Domski kviz ob 10:00, knjižnica ali zunaj na terasi





V SLOVO



ga. JORDAN ALOJZIJA

ga. GRAH ANA

ALI STE VEDELI



Sladoled ima dolgo zgodiovino

Prve različice sladoleda so poznali že pred več kot 2.000 leti. Takrat so sneg in led mešali s sadjem ter medom. Danes je sladoled ena najbolj priljubljenih poletnih osvežitev.



Koruza je poletna kraljica

Koruza izvira iz Mehike, danes pa jo pridelujejo skoraj po vsem svetu. Poleg tega, da je okusna, vsebuje veliko vlaknin in vitaminov.



AGRA – največji kmetijsko-živilski sejem v Sloveniji

Vsako leto konec avgusta v Gornji Radgoni poteka mednarodni sejem AGRA. Na njem si obiskovalci ogledajo sodobno kmetijsko mehanizacijo, domače živali, vrtnarske izdelke, kulinarične dobrote in številne novosti s področja kmetijstva.



Sončnice sledijo soncu

Mlade sončnice čez dan obračajo cvetove proti soncu. Ko dozori, večinoma ostanejo obrnjene proti vzhodu.



Lubenica vsebuje veliko vode

Lubenica vsebuje približno 90 % vode, zato je odlična izbira za osvežitev v vročih poletnih dneh.



Metulji okušajo s stopali

Metulji imajo okušalne receptorje na svojih nogah. Ko pristanejo na cvetu, z njimi preverijo, ali je rastlina primerna za prehrano.



Sivka prijetno diši in pomirja

Vonj sivke mnogim pomaga pri sprostitvi. Pogosto jo uporabljamo v dišečih vrečkah, čajih in eteričnih oljih.



Smeš je dobra telovadba

Ob iskrenem smehu sodeluje veliko mišic obraza in trebuha. Smeh izboljšuje razpoloženje in je prijetna popestritev dneva.

MALI IZZIV ZA BRALCE

Katera poletna dejavnost vam je najljubša?

- a) Sladoled
- b) Sprehod v naravi
- c) Obisk sejma
- d) Tombola
- e) Druženje s prijatelji
- f) Nekaj čisto drugega

PREGOVOR

Poskusite dokončati znane slovenske pregovore.

1. Kdor zgodaj vstaja,
.....
2. Brez muje se
.....
3. Po jutru se
.....
4. Kdor drugemu jamo koplje,
.....

5. Jabolko ne pade daleč

_____.

6. Kdor čaka,

_____.

7. Dvakrat meri,

_____.

8. V slogi je

_____.

RAZLIKE



ZAPIŠI, KATERE RAZLIKE SI NAŠEL/A:

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

PARI

Povežite besedo iz levega stolpca z ustrezno besedo iz desnega.

A

1. Sladoled
2. Koruza
3. AGRA
4. Sončnica
5. Tombola
6. Sivka

B

- a) Sonce
- b) Kmetija
- c) Poletje
- d) Polje
- e) Nagrade
- f) Vonj

BESEDOLOV

Poiščite besede:

- | | |
|----------|-----------|
| POLETJE | POČITNICE |
| SONČNICA | SLADOLED |
| LUBENICA | KOPANJE |
| SENČNIK | ČEBELA |
| METULJ | BOROVNICE |
| MARELICA | KORUZA |
| SIVKA | MORJE |
| SONCE | VRT |
| PLAŽA | IZLET |

POLETJEMRKSONCE
AVTRNLMORJEABČT
LČEBELAVSIVKAOR
AOKORUZAPMTULJI
ŽPLAŽAOROVNICEZ
AOČITNICEAELCAL
MKOPANJEMNNAIAE
ASLADOLEDČČŽRRT
REMARELICAINTIU
JNOSONČNICAIVCL
EČBOROVNICEKRAJ
VIZLETOPODREVES
RKAMNIKAPOTPOTI
TOMETULJSENČNIK